

Module

Proches aidants naturels



Lanaudière

*Des organismes communautaires
œuvrant auprès des proches aidants*

*Un réseau engagé pour soutenir les proches aidants
de toute la région de Lanaudière*

*Un réseau ...
de proximité
de cœur
d'innovation*

Québec 

**POUR AVOIR DE L'AIDE ET DU SOUTIEN :
 UNE RÉFÉRENCE PAR MRC POUR ORIENTER LES AIDANTS VERS LES RESSOURCES**

Ces ressources pourront informer les proches aidants (ou les intervenants) sur les services d'écoute, de soutien et de références, de répit et de gardiennage, d'aide domestique, de transport, de centre de jours, de cafés-rencontres et d'ateliers accessibles sur leur territoire.

MRC	ORGANISME DE RÉFÉRENCE
L'ASSOMPTION	Regroupement des aidants naturels du comté de l'Assomption 450 657-0514
LES MOULINS	Réseau des proches aidants Les Moulins 450 326-7372
D'AUTRAY	Réseau des aidants naturels D'Autray 450 836-0711 ou 450 404-2211 (sans frais pour Lavaltrie)
JOLIETTE	Centre d'action bénévole Émilie-Gamelin 450 756-2005
MONTCALM	Centre d'action bénévole de Montcalm 450 839-3118 poste 227 ou 1 888 839-3440
MATAWINIE	Centre d'Action Bénévole Communautaire Matawinie 450 882-1089 ou 1 888 882-1086

RÉGION	INFORMATION SUR LES SERVICES DE RÉPIT
LANAUDIÈRE	Carrefour pour Souffler à tête reposée 1 877 374-8783

RÉGION	SOUTIEN À L'ENTOURAGE DE PERSONNES AYANT UN PROBLÈME DE SANTÉ MENTALE
LANAUDIÈRE	La Lueur du Phare 1 800 465-4544

RÉPERTOIRE DES ORGANISMES LANAUDOIS OFFRANT DU SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS (MEMBRES DU MODULE¹)

ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES D’AUTRAY SUD	4
AUX COULEURS DE LA VIE LANAUDIÈRE	5
CARREFOUR POUR SOUFFLER À TÊTE REPOSÉE (PSTR)	6
CENTRE D’ACTION BÉNÉVOLE COMMUNAUTAIRE MATAWINIE (CABCM).....	6
CENTRE D’ACTION BÉNÉVOLE ÉMILIE-GAMELIN	7
CENTRE D’ACTION BÉNÉVOLE MONTCALM.....	7
LA LEURE DU PHARE DE LANAUDIÈRE.....	8
LE RÉSEAU DES AIDANTS NATURELS D’AUTRAY (RANDA)	8
LES RÉPIT DE GABY	9
REGROUPEMENT DES AIDANTS NATURELS DU COMTÉ DE L’ASSOMPTION (RANCA)	10
RÉSEAU DES PROCHES AIDANTS LES MOULINS	10
SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE LANAUDIÈRE	11

¹ Le Module Proches aidants Lanaudière est un lieu de concertation qui regroupe les organismes communautaires autonomes lanaudois qui offrent du soutien aux proches aidants. Cette concertation vise à unir des aidants naturels (de groupes d’aidants de la région) afin de leur donner une voix, un espace de parole régional, un mouvement pour faire connaître leurs besoins et leurs forces. Le Module permet une meilleure identification des besoins des proches aidants de même que la recherche, ensemble, de moyens et stratégies pour y répondre plus adéquatement.

ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES D'AUTRAY SUD

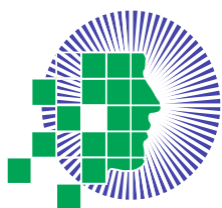
L'Association des personnes handicapées secteur Berthier (APHSB) a été fondée en février 1978 comme organisme à but non lucratif.

La mission est :

Regrouper et accompagner les personnes handicapées de la MRC de D'Autray sud et leur famille afin de permettre à chacun de s'épanouir et de développer son plein potentiel. Agir dans une perspective de pleine participation sociale dans les différentes sphères de la vie de ses membres.

Les services sont :

Activités de jour valorisantes, défense des droits et représentation, informations et références, soutien et sensibilisation.



Association des personnes handicapées D'Autray sud (APHAS)

588, rue Montcalm, bureau 213, Berthierville, Qc, J0K 1A0

Téléphone : 450 836-6877 ou sans frais 1 877 736-6877

Télécopieur: 450 836-3984

Courriel : info@aphautraysud.org

Site Web : aphautraysud.org

Aux Couleurs de la Vie Lanaudière RÉGIONAL

Aux Couleurs de la Vie Lanaudière offre soutien et réconfort psychoaffectif en accueillant questionnements, émotions et difficultés que soulèvent les situations de perte et de deuils. Cet appui favorise la traversée consciente et sereine de ces passages obligés de la vie.

Nous offrons ce soutien aux proches aidants qui vivent au quotidien des pertes et des deuils en lien avec la vie d'avant et en lien avec l'aidé, que nous appelons deuils blancs... Nous visons à repérer les proches aidants de façon précoce et de soutenir une démarche de conscientisation de leur vécu émotif.

Comment? En offrant :

- Conférences grand public pour que le proche aidant se reconnaisse
- Conférences interactives, comme déclencheur
- Groupes de soutien psychoaffectif (atelier de travail personnel) permettant aux proches aidants qui le désirent d'être accompagnés dans l'expression libératrice de leurs émotions à chacune des étapes vécues au quotidien
- Cercles d'empathie permettant aux aidants de parler à cœur ouvert, d'être entendus sans jugement et avec bienveillance
- Accompagnements individuels entre les rencontres de groupe
- Des formations sur mesure : ateliers d'Écoute empathique, de Communication authentique, d'initiation au focusing

Nos services sont aussi offerts virtuellement sur ZOOM



Aux Couleurs de la Vie Lanaudière

144, rue Saint-Joseph, Joliette, Qc, J6E 5C4

Téléphone : 450 752-4436

Télécopie : 450 760-3586

Courriel : couleurs@acdlvie.com

Site Web : www.acdlvie.com

Facebook : facebook.com/couleursdelavielanaudiere

CARREFOUR POUR SOUFFLER À TÊTE REPOSÉE (PSTR) RÉGIONAL

Le carrefour pour souffler à tête reposée (PSTR), comme son nom l'indique, est à la croisée des chemins entre les familles lanaudoises vivant avec une personne présentant un handicap et toute l'information liée au répit. L'accès à cette information est gratuit et personnalisé aux besoins exprimés par les familles.

Trois volets de réponses aux besoins de répit se présentent aux familles :

- 1) Répondre aux demandes d'information pour du répit. Mise à jour d'un bottin de ressources en répit et dépannage régionale et extrarégionale (coordonnées des maisons de répit, camps des associations, camps spécialisés, ressources communautaires...)
- 2) Faire la gestion d'une banque de gardiens, accompagnateurs (recherche, sélection, formation et jumelages) pour des périodes de moins de 24 h à domicile en entente de gré à gré.
- 3) Faire la gestion des demandes de répit en ressources (jumelages) pour des périodes de plus de 24 h à l'extérieur du domicile.



Carrefour pour Souffler à tête reposée (PSTR)

588, rue Montcalm, bureau 219, Berthierville, Qc, J0K 1A0

Téléphone : 450 836-2020 ou sans frais 1 877 374-8783

Télécopie : 450 836-2040

Courriel : atetereposee@live.fr

Site Web : www.atetereposee.org

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE COMMUNAUTAIRE MATAWINIE (CABCM) MRC DE MATAWINIE

La mission du CABCM est de promouvoir l'action bénévole dans différents secteurs de l'activité humaine et de susciter une réponse à des besoins du milieu. En ce sens, le centre a à cœur l'amélioration des conditions de vie des aînés et le développement de l'action communautaire en offrant des services de maintien à domicile, d'animation, de bénévolat et de formation sur le territoire de la MRC de Matawinie.

Les services offerts :

- 1) Soutien aux proches aidant(e)s :
 - Accompagnement individuel (écoute téléphonique, rencontre en personne)
 - Rencontres de groupe (partage entre aidant.es, formation)
 - Écoute, support, référence, information
 - Activités sociales intergroupes
- 2) Accompagnement-transport bénévole
- 3) Popote roulante congelée
- 4) Programme SÉCURICAB



Centre d'Action Bénévole Communautaire Matawinie

562, rue de L'Église, Chertsey, QC, J0K 3K0

Téléphone : 450 882-1089 ou sans frais 1 888 882-1086

Télécopie : 450 882-1084

Courriel : info@ccbm.qc.ca ou procheaidant@ccbm.qc.ca

Site web : www.ccbm.qc.ca

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ÉMILIE-GAMELIN MRC DE JOLIETTE

Le centre d'action bénévole Émilie-Gamelin a pour mission de fournir des services visant à favoriser le maintien à domicile des personnes âgées et de favoriser l'entraide bénévole par l'entremise de formations et d'activités de reconnaissance. De plus, nous offrons sur place une gamme d'activités ayant pour but de favoriser le bien-être physique et mental des participants tout en offrant la possibilité de briser l'isolement et de favoriser la socialisation. Nos activités sont offertes aux personnes de plus de 65 ans, incluant les personnes en légère perte d'autonomie sans perte cognitive.

Les services offerts par le Centre d'action bénévole Émilie-Gamelin sont :

- Accompagnement médical
- Carrefour d'informations pour aînés
- Popote roulante
- Centre communautaire
- Visite d'amitié



Centre d'action bénévole Émilie-Gamelin

80, rue Wilfrid Ranger, Saint-Charles-Borromée, Qc, J6E 8M7

Téléphone : 450 756-2005

Télécopieur : 450 755-4649

Courriel : info@emiliegamelin.qc.ca

Site Web : www.emiliegamelin.qc.ca

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE MONTCALM MRC DE MONTCALM

La mission du Centre d'Action Bénévole de Montcalm est de promouvoir l'action bénévole et communautaire dans les différents secteurs de l'activité humaine, de susciter une réponse aux besoins exprimés et de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie de la communauté. Nos champs d'action sont le développement de l'action bénévole et communautaire (Promotion de l'action bénévole et soutien aux bénévoles); soutien à la communauté (services aux individus, soutien aux organismes) et gouvernance et vie associative (code d'éthique et gestion démocratique).

Dans le volet soutien à la communauté, nous offrons divers services aux proches aidants :

- Groupe de soutien (rencontre mensuelle)
- Conférences, formations, ateliers
- Activités amicales, activités annuelles
- Centre de documentation
- Références et information (guide des proches aidants, recueil des activités pour les proches aidants)
- Ateliers d'information pour les aidants (volet aspects légaux avec un notaire, volet service avec un professionnel de la santé, perte et deuil avec animatrice)
- Accompagnement transport bénévole
- Popote Montcalm Matawinie



Centre d'action bénévole de Montcalm

27, rue Saint-Louis, Saint-Esprit, Qc, J0K 2L0

Téléphone : 450 839-3118 poste 227 ou sans frais 1 888 839-3440

Télécopie : 450 839-3440

Courriel : leguip@cabmontcalm.com

Site Web : www.cabmontcalm.com

LA LUEUR DU PHARE DE LANAUDIÈRE RÉGIONAL

La lueur du phare de Lanaudière est un organisme communautaire (organisme sans but lucratif légalement constitué) géré par et pour ses membres.

L'organisme dessert tout le territoire de Lanaudière et s'adresse aux membres de l'entourage (parents, conjoints, enfants, fratrie, amis) de personnes ayant un trouble majeur de santé mentale, tel que:

- Schizophrénie
- Troubles bipolaires
- Dépression
- Les personnes ayant le trouble de santé mentale sont âgées de 16 ans et plus.
- Troubles obsessionnels-compulsifs
- Troubles de personnalité
- Psychoses

L'équipe de La lueur du phare est composée de 7 employés: directrice, coordonnatrice, 3 intervenants, adjoint administratif et animatrice, d'une trentaine de bénévoles et d'un conseil d'administration où sept membres de l'entourage y siègent. Nous sommes situés à Joliette et Repentigny. Les objectifs de l'organisme sont de regrouper et de venir en aide aux membres de l'entourage de personnes aux prises avec des troubles de santé mentale en leur offrant gratuitement plusieurs services.



La lueur du phare de Lanaudière

MRC de Joliette, de Matawinie, de Montcalm et de D'Autray :
676, boulevard Manseau, Joliette, Qc. J6E 3E6
Téléphone : 450 752-4544 ou sans frais 1 800 465-4544

MRC de L'Assomption et Les Moulins :

Centre à nous
50, rue Thouin, Pavillon Lins, local 213, Repentigny, Qc. J6A 4J4
Téléphone : 450 704-3450 ou sans frais 1 800 465-454-4144

Courriel : lueurduphare@videotron.ca
Site Web : www.lueurduphare.org

LE RÉSEAU DES AIDANTS NATURELS D'AUTRAY (RANDA) MRC DE D'AUTRAY

Le Réseau des aidants naturels d'Autray (RANDA) est un organisme à but non lucratif dont la mission est d'améliorer la qualité de vie des aidants naturels en dispensant des services d'information, de soutien et de formation. De plus, l'ensemble de nos activités vise à briser l'isolement des aidants ainsi qu'à leur offrir un lieu d'échange et d'entraide afin de connaître et de faire reconnaître leurs besoins.

- Accompagnement et support
- Information et références
- Soutien téléphonique
- Rencontre individuelle au bureau ou à domicile
- Café et souper-rencontre
- Conférences, formations, ateliers
- Activités amicales, activités annuelles
- Centre de documentation
- Journal Le Lien



Le Réseau des aidants naturels d'Autray (RANDA)

588, rue Montcalm, bureau 220, Berthierville, Qc, J0K 1A0
Téléphone : 450 836-0711 ou 450 404-2211 (sans frais pour Lavaltrie)
Courriel : info@aidantsautray.org
Site Web : www.aidantsautray.org

LES RÉPIT DE GABY RÉGIONAL

La mission des Répits de Gaby est d'offrir des services de répit spécialisés aux familles de Lanaudière comptant parmi leurs membres une personne présentant un trouble du spectre de l'autisme (TSA). Les services des Répits de Gaby sont offerts exclusivement aux familles naturelles.

Les services sont :

- Répit estival
- Répit de jour les samedis et les dimanches durant l'année scolaire
- Répit de jour sur semaine
- Répit séjour de 48 h les fins de semaine
- BARACK (maison de jeunes spécialisée pour les personnes TSA âgées de 13 à 21 ans)



Les répits de Gaby

51, 19^e Rue Crabtree, Qc, J0K 1B0

Téléphone : 450 754-2782 ou sans frais 1 866 753-3914

Courriel: direction@repitsdegaby.com

Site Web : www.repitsdegaby.com

REGROUPEMENT DES AIDANTS NATURELS DU COMTÉ DE L'ASSOMPTION (RANCA) MRC DE L'ASSOMPTION

- Accompagnement et support
- Information et références
- Soutien téléphonique
- Rencontre individuelle au bureau
- Conférences, formations, ateliers
- Journée d'activités sociales
- Soupers mensuels
- Rencontres d'entraide et d'informations
- Journal L'Aidant diffusé 3 fois par année et infolettre 6 fois par année
- Activités d'art thérapie



Regroupement des aidants naturels du comté de l'Assomption (RANCA)

50, rue Thouin, pavillon Lions, bureau 225, Repentigny, Qc, J6A 4J4

Téléphone : 450 657-0514

Courriel : info@aidantslassomption.org

Site Web : www.aidantslassomption.org

RÉSEAU DES PROCHES AIDANTS LES MOULINS MRC LES MOULINS

Issu d'initiatives citoyennes et articulé par le CAB Des Moulins depuis 2003, le Réseau Des Proches Aidants (RDPA) Les Moulins est devenu un organisme communautaire autonome en 2015 et a été financé par le PSOC en 2018. Depuis, son déploiement au sein de la MRC consiste à soutenir les personnes proches aidantes par le biais de rencontres de groupe ou individuelle, afin de briser leur isolement, leur offrir un soutien psychosocial et promouvoir le rôle de personnes proches aidantes sur le territoire.

Les services offerts :

- Approche globale et accompagnement personnalisé de la personne proche aidante
- Information et références
- Soutien téléphonique
- Rencontre individuelle au bureau ou à domicile
- Groupe d'entraide, d'information et de formation
- Conférences
- Activités annuelles
- Infolettre



Réseau des Proches Aidants Les Moulins

2500, boulevard de Mascouche, bureau 229, Mascouche, J7K 0H5

Téléphone : 450 326-7372

Courriel : info@rdpalesmoulins.ca

Site Web : www.rdpalesmoulins.ca

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE LANAUDIÈRE RÉGIONAL

La Société Alzheimer de Lanaudière est un organisme communautaire autonome ayant pour mandat d'offrir des services d'information et de soutien aux familles et aux personnes touchées par la maladie d'Alzheimer sur l'ensemble du territoire de la région de Lanaudière.

Toute personne de l'entourage qui apporte un soutien continu ou occasionnel, à une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée : parent, conjoint, frère, sœur, amie ... est un proche aidant naturel.

Les services généraux et programmes spécifiques :

- Information sur la maladie
- Écoute téléphonique
- Rencontres individuelles et familiales
- Référence à des personnes-ressources
- Prêts de livres, de films et de jeux pour comprendre les maladies cognitives et activités de stimulation
- Programme Répit, accompagnement, stimulation à domicile
- Groupes-échange pour les aidants
- Programme RAPAPA
- Groupe de soutien L'Instant présent pour les personnes atteintes en début de parcours
- Formation « *Accompagner sans toutefois s'oublier* », pour les aidants naturels
- Différents programmes de formation à l'intention des aidants naturels, des familles, des intervenants et des ressources d'hébergement
- Conférences dans les établissements du réseau de la santé, les associations et les organismes dans Lanaudière
- Journal pour les membres

Société Alzheimer
LANAUDIÈRE

Société Alzheimer de Lanaudière

190, rue Montcalm, Joliette, Qc, J6E 5G4

Téléphone : 450 759-3057 ou sans frais 1 877 759-3077

Télécopie : 450 760-2633

Courriel : info@sadl.org

Site Web : www.sadl.org