

BOTTIN DES RESSOURCES EN LIEN AVEC LES SOINS PALLIATIFS ET DE FIN DE VIE

Lignes téléphoniques

Deuil jeunesse : Soutien téléphonique concernant le deuil, écoute, rencontres individuelles, familiales et de groupe : **1 855 889-3666**.

Info-Aidant - l'Appui : Service professionnel d'écoute, de soutien, d'information et de référence confidentiel et gratuit, adapté aux besoins des proches aidants d'aînés et de leur entourage, 7 jours/7, de 8 h à 20 h : **1 855 852-7784**.

Infodeuil/Tel-Écoute : Ligne téléphonique d'urgence pour le deuil. Ligne d'écoute partout au Canada pour les personnes endeuillées, 365 jours par année de 10 h à 22 h : **1 888 533-3845**.

Info-Social : **811**, option **2**. Service de consultation téléphonique gratuit et confidentiel ouvert 24 h/24 pour parler à un professionnel en intervention psychosociale qualifié. Écoute, soutien, information et référence.

Organismes provinciaux et fédéraux

L'Appui : Proches aidants. Organisme de soutien, d'informations, d'écoute et de référencement des personnes proches aidantes : du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 17 h au **514 789-2460** ou <https://www.lappui.org/fr/>.

Proche aide Québec : Regroupement d'organismes engagés pour les personnes proches aidantes, référencement, information, droits : <https://procheaide.quebec/>, **514 524-1959**.

Maison Montbourquette : Offre des ressources aux personnes vivant un deuil ainsi qu'aux intervenants. Même si l'organisme n'a plus pignon sur rue, des ressources en ligne sont disponibles. Consultez le site Internet : <https://www.maisonmonbourquette.com>.

Mon deuil.ca : Ressources en ligne pour les personnes endeuillées, ainsi que pour le personnel soignant. Vous trouverez sous forme de textes, de capsules vidéos et de formations, du soutien et de l'information sur le deuil. Consultez : <https://mondeuil.ca/>.

Lumivie : Accompagnement et soutien individuel ou en groupe pour les personnes endeuillées, les personnes en fin de vie et les personnes proches aidantes. Consultez : <https://lumivie.com/a-propos/>.

Gouvernement du Québec : Ressources du gouvernement pour comprendre le deuil, en ligne : <https://www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/deces/mieux-vivre-deuil>. Vous trouverez aussi au <https://www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/deces/que-faire> de l'information sur les démarches à entreprendre lors d'un décès.

Association québécoise de soins palliatifs (AQSP) : Organisation à but non lucratif qui mobilise les médecins, les professionnels, les bénévoles et la population autour de l'accès aux soins palliatifs au Québec. Plusieurs ressources en ligne disponibles : <https://www.aqsp.org/>.

Association canadienne des soins palliatifs : La voix nationale qui milite pour des soins palliatifs de qualité au Canada. Plusieurs ressources disponibles en ligne : <https://www.acsp.net/ressource/repertoire-de-ressources-sur-le-deuil/>.

Région de Lanaudière

Albatros 14 Inc. : Accompagnement auprès des personnes atteintes de maladies mortelles, suivi des personnes endeuillées et soutien à la famille : <https://www.albatroslanaudiere.com/>, **450 966-9508**.

Aux Couleurs de la Vie Lanaudière : Accompagnement et soutien dans la maladie, la perte, la mort et le deuil, de tous types et pour tous âges. Conférences, ateliers, groupes de soutien aux proches aidants et personnes endeuillées : <https://acdlvie.com/>, **450 752-4436**.

La maison des petits tournesols : Ressource qui se spécialise en accompagnement de deuil auprès des enfants, des adolescents et de leur famille : <https://www.lamaisondespetitstournesols.com/>, **450 332-4862**.

Maison Adhémar-Dion : Maison de soins palliatifs, suivi individuel, groupe de soutien pour le deuil, ateliers d'information et de discussion sur divers thèmes entourant la fin de vie, la proche aidance et le deuil : <https://lamaisonadhemardion.ca>, **450 932-0870**.

Palliaccio : Service de soutien pour les proches aidants d'une personne en fin de vie. L'organisme est situé dans les Laurentides, mais offre le service à domicile également dans Lanaudière (secteur Saint-Donat et Notre-Dame-de-la-Merci) : <https://www.palliaccio.org/>, **1 855 717-9646**.

Organismes par territoires

MRC de Joliette

Thérapeutes en relation d'aide de Lanaudière : Service de thérapie individuelle notamment auprès des personnes endeuillées et de leurs proches : <https://www.tral.ca/>, **450 581-2159**.

MRC de D'Autray

Réseau des aidants naturels D'Autray (RANDA) : Activités (conférences, ateliers), information, écoute, accompagnement et soutien psychosocial : <https://www.aidantsautray.org/#lp-boxes-2>, **450 836-0711** ou **450 404-2111**.

MRC de Matawinie

Centre d'action bénévole communautaire Matawinie : Activités (conférences, ateliers), soutien de groupe et individuel pour les personnes proches aidantes : <https://ccbm.qc.ca/>, 450 882-1089 ou 1 888 882-1086.

MRC de Montcalm

Centre d'action bénévole Montcalm : Groupe de soutien pour les proches aidants. Accompagnement, écoute, information, référence et soutien psychosocial : <https://www.cabmontcalm.com/>, 450 839-3118 ou 1 888 839-3440.

MRC Les Moulins

Réseau des proches aidants Les Moulins : Groupe d'entraide de proches aidants, accompagnement, écoute, information, référence et soutien psychosocial : <https://www.rdpalesmoulins.ca/>, 450 964-9898, poste 230.

MRC de L'Assomption

Regroupement des aidants naturels de L'Assomption (RANCA) : Activités (conférences, ateliers), information, écoute et soutien psychosocial : <https://www.aidantslassomption.org/>, 450 657-0514.