

Premier rendez-vous à la Clinique d'oncologie



♥ Guide de préparation



Ce guide contient des informations générales qui vous aideront à vous préparer à votre premier rendez-vous en oncologie.

Lors de cette rencontre, servez-vous de ce guide pour prendre en notes les informations personnalisées qui vous seront transmises.

Qu'est-ce que l'oncologie médicale?

L'oncologie médicale est l'une des spécialités de la médecine qui se consacre à l'investigation, au diagnostic et au traitement du cancer. Le Département d'oncologie offre des soins variés aux usagers atteints d'un cancer, notamment le diagnostic, le traitement, le soutien psychosocial et la réadaptation.

Qui sont les membres de l'équipe d'oncologie?

Médecin oncologue

- Évalue votre état de santé et l'ensemble des données de votre dossier médical afin de poser un diagnostic et de déterminer le meilleur traitement à vous offrir.
- Effectue le suivi de votre condition médicale à chaque étape du traitement.
- De plus, il est possible que votre oncologue travaille en étroite collaboration avec d'autres médecins de diverses spécialités telles que la chirurgie générale, la chirurgie oncologique (ex. : chirurgie hépato-biliaire, gynéco-oncologie), la radio-oncologie, la génétique médicale, la médecine interne, les soins palliatifs, etc.

Pharmacien

- Donne de l'enseignement sur le déroulement du traitement (durée et fréquence), sur ses effets indésirables possibles et sur la façon de les gérer.
- Renseigne sur les médicaments à prendre à la maison, entre les traitements, et détecte les interactions potentielles avec les médicaments déjà prescrits.

Infirmière pivot

- Constitue la principale ressource pour l'utilisateur et sa famille.
- Coordonne l'ensemble des soins et des services nécessaires, répond aux besoins biopsychosociaux de la clientèle et en assure le suivi.

Nutritionniste

- Aide à faire de meilleurs choix alimentaires pour satisfaire les besoins nutritionnels et minimiser les divers symptômes digestifs qui peuvent survenir durant le traitement.

Travailleur social

- Offre l'écoute, le soutien émotionnel et l'accompagnement nécessaires à l'utilisateur et à sa famille.
- Apporte de l'aide dans les moments difficiles sur le plan personnel, conjugal, familial, social ou financier.

Bénévole

- Offre, par sa gentillesse et sa générosité, un sourire, une présence chaleureuse, une oreille attentive, une couverture chaude, de l'eau ou un café (lorsque la situation le permet), lors des visites médicales ou des traitements.

Intervenant en soins spirituels

- Accompagne l'utilisateur et sa famille et peut répondre aux besoins spirituels (quête de sens) et religieux (croyances), en apportant soutien, réconfort et paix.

Psychologue

- Apporte de l'aide dans le processus d'adaptation à cette nouvelle réalité.

Vous

- Discute de son projet de vie face au cancer et de son choix dans les traitements qui sont offerts.

Vos proches

- Participent, avec votre accord, aux différents rendez-vous et vous soutiennent.

Qu'est-ce que le cancer?

Le cancer est une maladie qui prend naissance dans les cellules. Chaque cellule contient des gènes qui lui disent quand se développer, travailler, se diviser et mourir. Normalement, les cellules suivent ces directives et nous demeurons en bonne santé.

Malheureusement, il arrive que les cellules se développent et se divisent d'une manière désordonnée ou ne meurent pas comme elles le devraient. Lorsqu'il y a plusieurs cellules anormales et qu'elles forment une masse, on parle alors de tumeur.

Types de tumeurs

- Bénigne : non cancéreuse;
- Maligne : cancéreuse;
- Cancer métastatique : cancer qui s'est propagé à une autre partie du corps, à distance du site d'où il a pris naissance.

Le nom des cancers

Les cancers sont nommés en fonction :

- De la partie du corps dans laquelle ils ont pris naissance
(ex.: le cancer du sein ou le cancer de la prostate);
- Du type de structure tissulaire dans lequel ils prennent naissance
(ex.: un adénocarcinome est un cancer qui prend naissance dans les glandes d'un tissu);
- De la personne qui les a découverts
(ex.: le lymphome hodgkinien, découvert par Sir Thomas Hodgkin).

D'autres cancers ont des noms scientifiques, par exemple la leucémie, le lymphome et le myélome.

Quels examens peuvent être nécessaires pour confirmer un diagnostic?

Analyses de laboratoire

- Mesurent le taux de certaines composantes dans le sang et fournissent des renseignements sur le fonctionnement des organes du corps.

Examens d'imagerie

- Produisent des images de l'intérieur du corps;
- Aident l'équipe de soins à voir si une tumeur est présente et, le cas échéant, à bien la localiser et à évaluer son étendue;
- Les examens d'imagerie comprennent :
 - La tomodensitométrie (TDM) – communément appelée scan;
 - L'échographie;
 - L'imagerie par résonance magnétique (IRM);
 - La tomographie par émission de positrons (TEP);
 - La scintigraphie
 - La radiographie.

Biopsie

- Intervention pratiquée pour enlever un échantillon de tissu ou de tumeur dans le corps afin de savoir s'il contient des cellules cancéreuses.

Examens à l'externe

- Il est possible que vous deviez aller dans un autre centre hospitalier pour subir des examens qui ne sont pas disponibles à votre hôpital;
- Dans ce cas, un soutien peut vous être offert par l'équipe pour l'organisation du transport, sur demande;
- Les résultats de ces examens seront communiqués à votre oncologue.



Quels sont les traitements du cancer?

Les principaux traitements du cancer sont :

- La chirurgie;
- L'immunothérapie;
- La chimiothérapie;
- La radiothérapie.

On peut aussi avoir recours à d'autres types de traitements :

- L'hormonothérapie;
- La greffe de cellules souches.

Chaque cas est unique. Le type de traitement que vous recevrez dépend de plusieurs facteurs, notamment :

- Du type et du stade du cancer;
- De vos préférences personnelles;
- De votre état de santé global.

Certains usagers ne recevront qu'un seul type de traitement, alors que d'autres recevront une association de traitements (chirurgie combinée à une chimiothérapie ou à une radiothérapie, ou aux deux). Lorsque plusieurs types de traitements sont associés, ils peuvent être administrés en même temps ou les uns après les autres. Votre oncologue vous guidera à cet égard.

Buts du traitement

On administre un traitement pour différentes raisons :

- Prévenir l'apparition de cellules cancéreuses ou enlever du tissu précancéreux qui pourrait se transformer en cancer;
- Guérir le cancer;
- Maîtriser le cancer et l'empêcher de se développer et de se propager;
- Soulager la douleur ou atténuer les symptômes d'un cancer avancé;

Il arrive parfois que le but du traitement change au fil du temps.

Types de traitements

Traitement local

- Se concentre sur une partie spécifique du corps lorsque le cancer est présent uniquement dans cette région.

Traitement systémique

- Circule dans le sang afin d'atteindre les cellules cancéreuses dans tout le corps.

Traitement ciblé

- Des médicaments sont utilisés pour cibler des molécules spécifiques, comme des protéines situées à la surface ou à l'intérieur des cellules cancéreuses.

Qu'est-ce qui explique le délai entre le diagnostic et la première visite en oncologie?

Le délai entre le diagnostic et le premier rendez-vous en oncologie peut sembler long et décourageant. Soyez assuré que l'équipe d'oncologie travaille très fort pour vous évaluer dans les plus brefs délais.

Si votre condition de santé se dégrade entre l'annonce du diagnostic et le premier rendez-vous en oncologie, veuillez consulter votre médecin référent ou composez le 811 pour être dirigé vers la ressource appropriée.



Lors de mon premier rendez-vous

Qui me contactera?

Votre médecin a acheminé au secrétariat du Département d'oncologie une requête pour une consultation avec un oncologue.

L'agente administrative du Département d'oncologie vous contactera pour fixer votre rendez-vous.

Qu'est-ce que je dois prévoir pour mon premier rendez-vous?

- Être accompagné;
- Apporter les items suivants :
 - ✓ Carte d'hôpital;
 - ✓ Liste de médicaments;
 - ✓ Ce présent guide.



Lors de votre visite, demandez le *Guide des ressources* produit par Cancer-Aide Lanaudière.

Notes prises durant mon premier rendez-vous

[illegible]

Questions pour l'oncologue

Q : De quel type de cancer suis-je atteint?

R : _____

Q : Quel est le stade du cancer?

R : _____

Q : Quel est le but du traitement offert?

R : _____

Q : Quel est le type et quel est le nom du traitement offert?

R : _____

Questions pour l'oncologue

Q : Quels sont les effets secondaires du traitement?

R : _____

Q : Est-ce que ma famille (ex. : mes enfants) est à risque de développer le même cancer?

R : _____

Q : Est-ce que je serai en mesure de conduire ma voiture à la suite d'un traitement?

R : _____



Mes questions pour l'oncologue

[illegible]

Mes questions pour l'oncologue

[illegible]

Mes notes personnelles

[illegible]

Mes notes personnelles

This image shows a full page of blank, lined paper. It features approximately 20 evenly spaced horizontal grey lines across its entire width, providing a template for handwriting practice or general note-taking. The margins are consistent on all sides.

Votre rendez-vous aura lieu

- ☐ Au Centre hospitalier De Lanaudière (CHDL)
Local RC-F10
- ☐ À l'Hôpital Pierre-Le Gardeur (HPLG)
Local B-3-317

**Si vous ne pouvez vous présenter à votre rendez-vous,
veuillez nous en aviser en téléphonant**

- ☐ Au Centre hospitalier De Lanaudière (CHDL)
450 759-8222, poste 5559
- ☐ À l'Hôpital Pierre-Le Gardeur (HPLG)
450 654-7525, poste 23159

Production juin 2022
Direction des services professionnels
450 759-8222, poste 2334
Reprographie – Virtuo 14-04473

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière**

Québec

