

PRINCIPES FONDAMENTAUX D'UNE UTILISATION OPTIMALE DES ANTIBIOTIQUES

Inspiré des recommandations du CDC

1. **PRÉVENEZ LES INFECTIONS!** (moins on doit donner d'antibiotiques, mieux c'est!)
 - ❑ **Vaccinez vos patients** à risque contre l'influenza et le pneumocoque
 - ❑ **Faites-vous vacciner** annuellement contre l'influenza
 - ❑ **Retirez les cathéters/sondes/drains** de vos patients dès que possible
 - ❑ **Révisez régulièrement la pertinence de garder votre patient à l'hôpital**

2. **DIAGNOSTIQUEZ ET TRAITÉZ LES INFECTIONS EFFICACEMENT!**
 - ❑ **Ciblez le pathogène**
 - ❑ Cultivez vos patients
 - ❑ Si la condition clinique du patient ne vous permet pas d'attendre le résultat du bilan avant de traiter, ciblez le traitement empirique aux pathogènes probables en lien avec les résistances locales (suivez le guide d'antibiothérapie du CHRDL!)
 - ❑ Soyez à l'affût des résultats de culture et d'antibiogramme pour ajuster le plus rapidement possible votre antibiothérapie au spectre le plus étroit possible
 - ❑ **Consultez les spécialistes au besoin**
 - ❑ Il faut parfois combiner un soin spécialisé ou un geste chirurgical à l'antibiothérapie pour traiter efficacement une infection

3. **UTILISEZ LES ANTIBIOTIQUES SAGEMENT!**
 - ❑ **Traitez l'infection, pas la colonisation**
 - ❑ Traitez la pneumonie, pas l'aspiration trachéale
 - ❑ Traitez la bactériémie, pas le bout du cathéter ou son pourtour
 - ❑ Traitez l'infection urinaire, pas la sonde à demeure
 - ❑ Ne cultivez pas une plaie si elle n'est pas cliniquement infectée
 - ❑ **Traitez l'infection, pas la contamination**
 - ❑ Assurez vous d'une bonne asepsie avant d'effectuer un prélèvement pour culture
 - ❑ **Traitez l'infection bactérienne, pas virale**
 - ❑ Ne l'oubliez surtout pas quand nous sommes en saison d'influenza et autres virus respiratoires!
 - ❑ **Cessez les antibiotiques dès que possible**
 - ❑ Quand l'infection est guérie
 - ❑ Quand le bilan septique est négatif et qu'une infection est improbable
 - ❑ Quand l'infection n'est pas diagnostiquée
 - ❑ **Suivez le guide d'antibiothérapie !**

4. **PRÉVENEZ LA TRANSMISSION DES INFECTIONS À L'HÔPITAL!**
 - ❑ **APPLIQUEZ** les **précautions de base** pour **TOUS** vos patients
 - ❑ **RESPECTEZ** les **mesures d'isolement** et les précautions additionnelles lorsqu'elles sont instaurées chez vos patients : **donnez l'exemple!**
 - ❑ **Brisez la chaîne de contagion : lavez-vous les mains!**

