

PROJECTIONS DE LA POPULATION DE LANAUDIÈRE-SUD

MARS 2025

VERS 2035



Émilie Nantel

Équipe de surveillance, recherche
et évaluation

Direction de santé publique

Québec 

Introduction

Les années 2020 à 2023 ont été marquées par d'importants changements dans le mode de vie des Québécoises et des Québécois. La pandémie de COVID-19 a entraîné de grands mouvements de population en raison, notamment, de la transition du marché du travail, de la quête d'espaces plus vastes et de l'explosion des prix de l'immobilier dans les grands centres. Depuis, même si l'incertitude entraînée par la pandémie s'est grandement atténuée, ses effets sur les mouvements de la population se font encore ressentir, notamment par la crise du logement dans les grands centres. Cela se conjugue à un vieillissement de la population québécoise qui s'accélère et à une immigration toujours soutenue. Quel est l'effet anticipé de ces facteurs sur la population Lanaudoise? Comment se dessinera la population de demain?

Depuis la pandémie, l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) procède à une mise à jour annuelle des projections démographiques afin de pouvoir bien refléter les changements de tendance observés au niveau de la démographie du Québec et ses régions. La mise à jour 2024 des projections de la population pour le Québec (2021 à 2071) et ses régions (2021 à 2051) a récemment été rendue disponible.

Ce fascicule présente les plus récentes projections de la population pour Lanaudière-Sud. Il dresse le portrait de l'évolution que devrait connaître le territoire entre 2025 et 2035 quant à la taille de ses effectifs et sa composition selon le sexe¹ et le groupe d'âge. Des données pour chacune de ses MRC, soit les Moulins et L'Assomption, sont également présentées. Deux autres fascicules, concernant les projections de la population de Lanaudière, ainsi que Lanaudière-Nord et ses MRC (D'Autray, Joliette, Matawinie et Montcalm), ont aussi été réalisés par l'Équipe de surveillance, recherche et évaluation de la Direction de santé publique de Lanaudière (Nantel, 2025(a,b))². Ces trois documents constituent une mise à jour de ceux produits en 2023 (Bellehumeur et Nantel, 2023; Nantel et Bellehumeur, 2023(a,b)).

Les projections de la population ne doivent pas être considérées comme un futur certain, mais plutôt comme un futur probable et attendu. Ces projections aident à la planification des différents services qui émanent du réseau de la santé et des services sociaux ou des partenaires intersectoriels. Elles permettent d'évaluer l'ampleur des futurs besoins que pourrait avoir la population.

Scénario de référence

Les projections démographiques sont basées sur une série d'hypothèses réalisées à partir de données actuelles et passées. Ces hypothèses concernent les composantes démographiques qui influencent les effectifs de population, soient la fécondité, la mortalité et la migration (internationale, interprovinciale et interrégionale) (ISQ, 2024).

Généralement, plusieurs scénarios sont considérés pour élaborer des projections démographiques. Le scénario de référence, ou encore le scénario moyen, est conservé puisqu'il s'agit de celui qui est le plus plausible si l'on suppose une poursuite des tendances récentes.

¹ Les données de projections démographiques sont toujours présentées selon le sexe à la naissance. Puisque les projections se basent notamment sur des hypothèses de fécondité, l'utilisation du sexe biologique (sans référence à l'identité de genre) est nécessaire.

² Plus de données concernant les projections de la population peuvent aussi être consultées dans le *Système Lanaudois d'Information et d'Analyse (SYLIA – Statistiques régionales)* à l'adresse suivante : www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca/documentation/syLIA-statistiques-regionales

La population de Lanaudière-Sud de 2025 à 2035

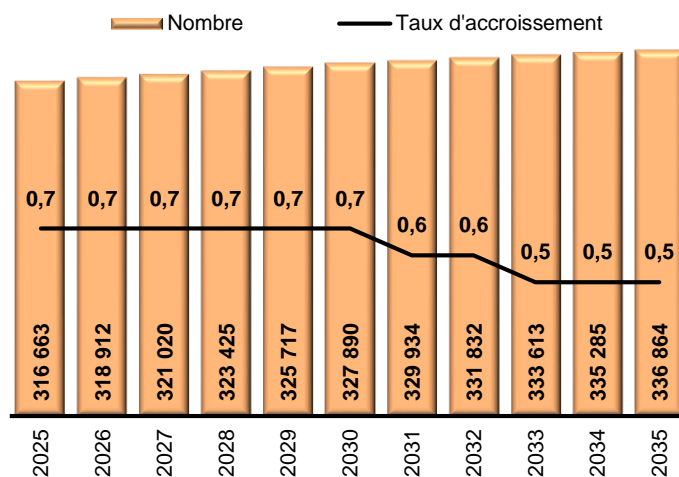
La situation de 2025 en quelques chiffres

Au 1^{er} juillet 2025³, Lanaudière-Sud devrait compter 316 663 habitants, soit 159 989 femmes et 156 674 hommes. Les jeunes de moins de 18 ans devraient représenter 22 % de la population (69 433 personnes) et la part d'adultes de 18-64 ans devrait se situer à 59 % (185 925 personnes). Les aînés, soit la population âgée de 65 ans et plus, représenteraient un peu plus de 19 % de la population (61 305 personnes). En 2025, la part de jeunes dans Lanaudière-Sud devrait être supérieure à celle de l'ensemble de la province (22 % c. 19 %), tandis que la part d'aînés devrait être inférieure (19 % c. 22 %).

L'évolution de la population d'ici 2035

Au cours de la période 2025-2035, la population de Lanaudière-Sud devrait croître d'environ 20 200 personnes, ce qui représenterait un accroissement total d'un peu plus de 6 %.

Population projetée et variation annuelle de la population totale, scénario Référence A2024, Lanaudière-Sud, 2025 à 2035 (N et taux d'accroissement en %)



Source : ISQ, Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénarios de 2024, MRC du Québec, 2021-2051, 19 décembre 2024.

Population projetée et variation annuelle de la population totale, scénario Référence A2024, Lanaudière-Sud et ses MRC, 2025 à 2035 (N et taux d'accroissement en %)

Année	L'Assomption		Les Moulins		Lanaudière-Sud	
	N	%	N	%	N	%
2025	134 292	0,5	182 371	0,9	316 663	0,7
2026	134 962	0,5	183 950	0,9	318 912	0,7
2027	135 577	0,5	185 443	0,8	321 020	0,7
2028	136 334	0,6	187 091	0,9	323 425	0,7
2029	137 052	0,5	188 665	0,8	325 717	0,7
2030	137 727	0,5	190 163	0,8	327 890	0,7
2031	138 353	0,5	191 581	0,7	329 934	0,6
2032	138 918	0,4	192 914	0,7	331 832	0,6
2033	139 437	0,4	194 176	0,7	333 613	0,5
2034	139 914	0,3	195 371	0,6	335 285	0,5
2035	140 358	0,3	196 506	0,6	336 864	0,5
2025-2030 (%)	--	2,6	--	4,3	--	3,5
2030-2035 (%)	--	1,9	--	3,3	--	2,7
2025-2035 (%)	--	4,5	--	7,8	--	6,4

Source : ISQ, Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénarios de 2024, MRC du Québec, 2021-2051, 19 décembre 2024.

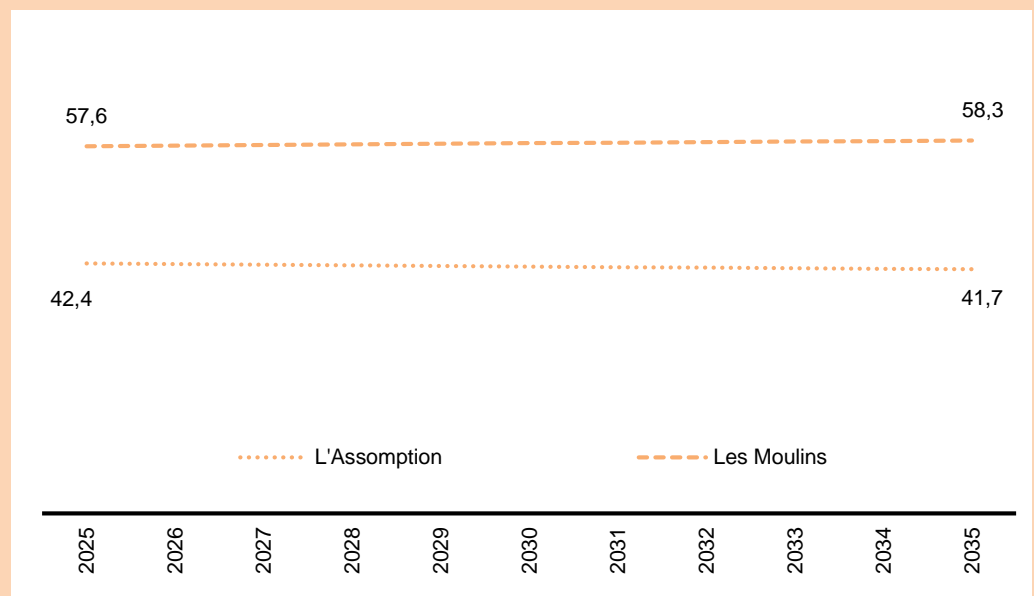
³ Les données pour l'année 2025 sont également des données projetées. Les projections sont réalisées pour le 1^{er} juillet de chaque année.

Le taux annuel d'accroissement dans Lanaudière-Sud devrait être stable pour la première moitié de la période (2025-2030) et se situer à +0,7 %. L'accroissement pourrait ensuite ralentir très légèrement au cours de la seconde moitié, passant à +0,6 % (2031-2032), puis à +0,5 % (2033-2035). Une tendance similaire devrait s'observer au niveau des deux MRC.

Les deux MRC de Lanaudière-Sud devraient donc voir leur population augmenter au cours de la période 2025-2035. La MRC des Moulins pourrait se démarquer par une croissance plus importante que la MRC de L'Assomption (+7,8 % c. +4,5 %). En nombre, cela représenterait environ 14 100 personnes de plus dans Les Moulins et 6 100 personnes de plus dans L'Assomption en 2035. D'ailleurs, la MRC de L'Assomption est celle parmi les six MRC lanaudoises qui devrait connaître le taux d'accroissement démographique le plus faible entre 2025 et 2035.

Entre 2025 et 2035, le poids relatif de la MRC des Moulins par rapport à la population de Lanaudière-Sud devrait augmenter subtilement, soit une augmentation de moins d'un point de pourcentage. La MRC des Moulins représenterait environ 58 % de la population de Lanaudière-Sud, autant en 2025 qu'en 2035. Conséquemment, le poids relatif de la MRC de L'Assomption devrait diminuer de moins d'un point de pourcentage et se situer à environ 42 %.

Évolution du poids démographique de la population des MRC par rapport à la population de Lanaudière-Sud, scénario Référence A2024, 2025 à 2035 (%)



Source : ISQ, *Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénarios de 2024, MRC du Québec, 2021-2051*, 19 décembre 2024.

La structure par âge

La croissance prévue de la population de Lanaudière-Sud devrait se traduire différemment au sein des quatre grands groupes d'âge. Entre 2025 et 2035, une augmentation marquée de l'effectif des 65 ans et plus devrait s'observer, correspondant à près de 15 400 personnes supplémentaires dans ce groupe d'âge (+25 %). Les adultes de 18-44 ans devraient eux aussi connaître une croissance, bien que plus modérée (+6,4 %), tout comme les adultes de 45-64 ans (+1,1 %). Une décroissance des effectifs de 0-17 ans (-3,8 %) est anticipée.

À l'échelle des MRC de L'Assomption et des Moulins, les variations prévues entre 2025 et 2035 devraient être relativement similaires chez les personnes de 0-17 ans. L'effectif des 18-44 ans devrait croître un peu plus rapidement dans Les Moulins (+7,1 %) que dans L'Assomption (+5,5 %). Chez les 45-64 ans, l'effectif devrait demeurer pratiquement stable dans la MRC de L'Assomption (-0,1 %), tandis qu'il y aurait une légère croissance (+2 %) dans Les Moulins. Enfin, chez les 65 ans et plus, la croissance s'annonce nettement plus marquée dans Les Moulins que dans L'Assomption, soit respectivement 32 % contre 18 %. En nombre, cela représenterait une augmentation de près de 10 300 aînés dans Les Moulins, et d'environ 5 100 aînés dans L'Assomption.

Au terme de la période, en 2035, les adultes âgés de 18-44 ans devraient constituer la plus grande part de la population de Lanaudière-Sud, avec un poids relatif de 32 % de la population. Les adultes de 45-64 ans représenteraient 25 % de la population, et les aînés, 23 %. Enfin, les jeunes de 0-17 ans seraient les moins nombreux sur le territoire de Lanaudière-Sud en ayant un poids relatif de 20 % de la population.

Population selon le groupe d'âge, scénario Référence A2024, Lanaudière-Sud et ses MRC, 2025, 2030 et 2035 (N et taux d'accroissement en %)

		L'Assomption	Les Moulins	Lanaudière-Sud
Année		N	N	N
0-17 ans	2025	29 108	40 325	69 433
	2030	28 457	39 327	67 784
	2035	27 844	38 969	66 813
2025-2035 (%)		-4,3	-3,4	-3,8
18-44 ans	2025	41 578	59 921	101 499
	2030	42 686	62 276	104 962
	2035	43 873	64 153	108 026
2025-2035 (%)		5,5	7,1	6,4
45-64 ans	2025	34 987	49 439	84 426
	2030	34 303	49 385	83 688
	2035	34 941	50 406	85 347
2025-2035 (%)		-0,1	2,0	1,1
65 ans et plus	2025	28 619	32 686	61 305
	2030	32 281	39 175	71 456
	2035	33 700	42 978	76 678
2025-2035 (%)		17,8	31,5	25,1

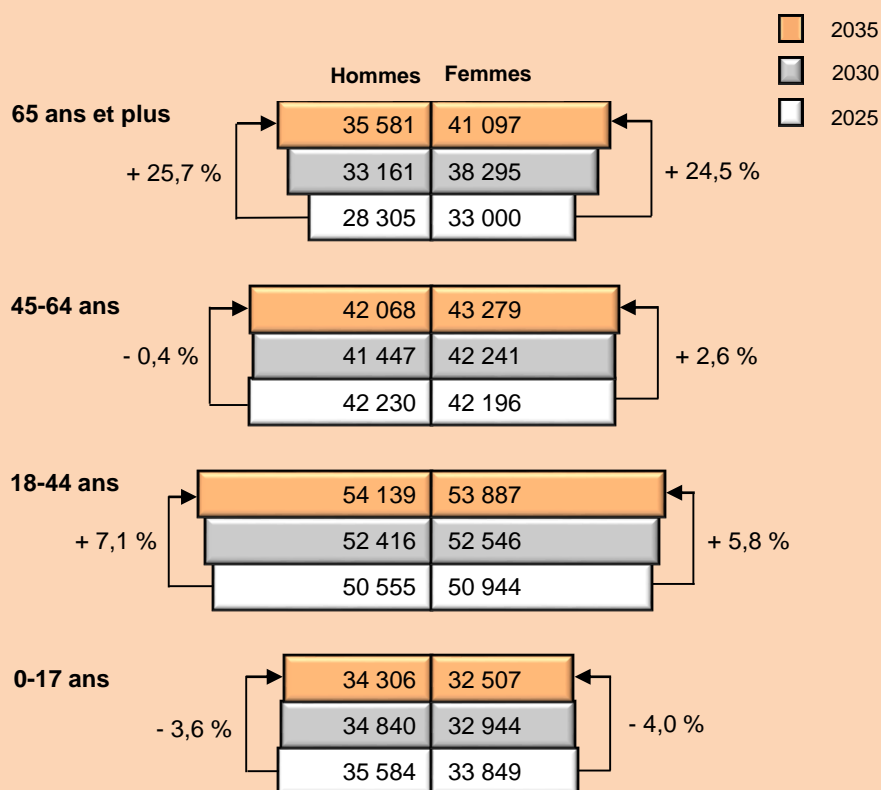
Source : ISQ, *Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénarios de 2024, MRC du Québec, 2021-2051*, 19 décembre 2024.

La répartition de l'effectif de population selon le sexe devrait demeurer similaire en 2025 et en 2035. Chez les jeunes de 0-17 ans, il y aurait un peu plus de garçons que de filles sur le territoire de Lanaudière-Sud, soit une différence de moins de 2 000 personnes en 2025 comme en 2035. Chez les adultes de 18-44 ans et de 45-64 ans, la différence entre le nombre d'hommes et le nombre de femmes serait encore plus faible.

Une différence plus importante serait observable chez les aînés de 65 ans et plus. En 2025, Lanaudière-Sud pourrait compter près de 4 700 femmes de plus que d'hommes dans ce groupe d'âge. La différence pourrait se creuser davantage d'ici 2035, alors qu'il y aurait autour de 5 500 femmes de plus que d'hommes de 65 ans et plus.

Les pyramides pour chaque MRC (voir la page suivante) révèlent qu'au sein de chaque groupe d'âge, la croissance chez les femmes et celle chez les hommes devraient être similaires dans la MRC de L'Assomption. Du côté des Moulins, une croissance plus marquée du nombre de femmes devrait survenir chez les 45-64 ans, en comparaison avec les hommes (+3,7 % c. +0,2 %). Chez les aînés, le constat inverse est attendu; le nombre d'hommes devrait croître de façon plus marquée que le nombre de femmes (+33 % c. +30 %).

Population selon le sexe et le groupe d'âge, scénario Référence A2024, Lanaudière-Sud, 2025, 2030, 2035 (N et taux d'accroissement en %)



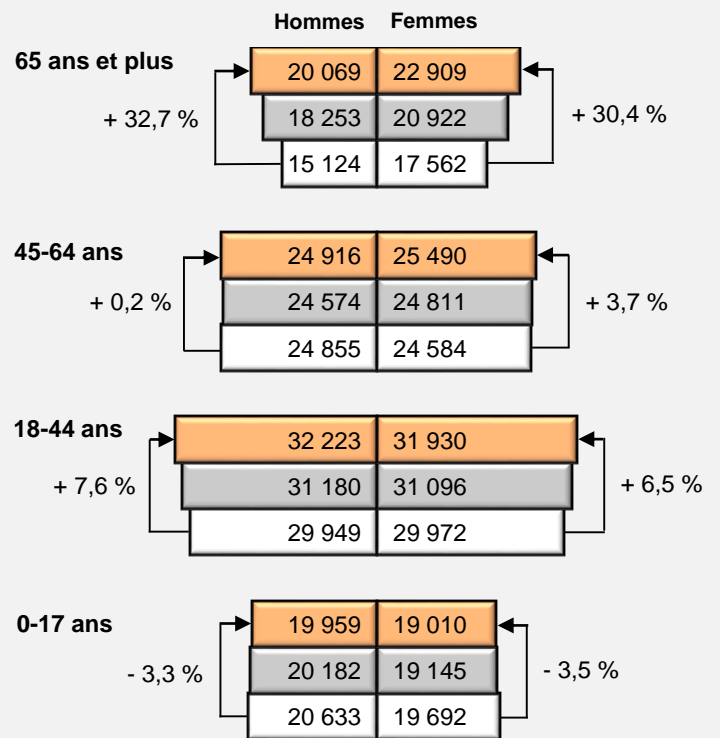
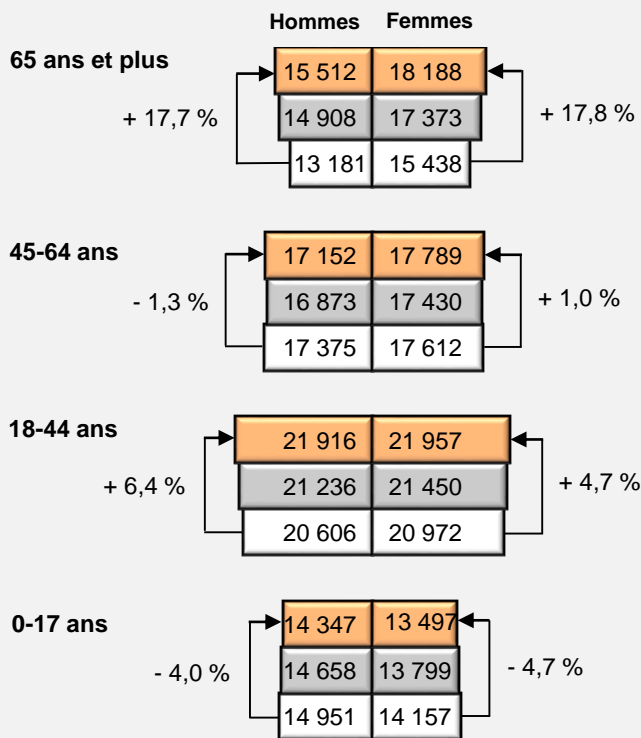
Source : ISQ, Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénarios de 2024, MRC du Québec, 2021-2051, 19 décembre 2024.

Population selon le sexe et le groupe d'âge, scénario Référence A2024, MRC de Lanaudière-Sud, 2025, 2030, 2035
(N et taux d'accroissement en %)

2025 2030 2035

MRC de L'Assomption

MRC des Moulins



Source : ISQ, Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénarios de 2024, MRC du Québec, 2021-2051, 19 décembre 2024.

Indicateurs démographiques

L'âge moyen

Démontrer le vieillissement de la population ne se fait pas uniquement par la répartition des effectifs par groupe d'âge. L'âge moyen de la population est l'un des indicateurs privilégiés pour illustrer le vieillissement.

En 2025, l'âge moyen des habitants de Lanaudière-Sud se situerait à 41,6 ans. Cette valeur devrait atteindre 43,3 ans en 2035, représentant un gain de 1,7 an. Entre 2025 et 2035, l'augmentation prévue de l'âge moyen dans Lanaudière-Sud pourrait être plus importante que celle anticipée pour Lanaudière-Nord (+ 1,1 an), Lanaudière (+ 1,5 an) et le Québec (+ 1,4 an). Malgré cela, l'âge moyen de Lanaudière-Sud devrait demeurer inférieur à ceux de ces trois territoires.

En 2025, l'âge moyen dans la MRC de L'Assomption (42,4 ans) serait supérieur à celui de la MRC des Moulins (40,9 ans). Les habitants de L'Assomption seraient, en moyenne, un an et demi plus âgés que les habitants de des Moulins. En 2035, cette différence devrait s'être amenuisée. L'âge moyen dans la MRC des Moulins pourrait atteindre 43 ans, tandis qu'il devrait se situer à 43,8 ans dans L'Assomption. L'augmentation de l'âge moyen d'ici 2035 serait ainsi plus prononcée dans Les Moulins (+2,1 ans) que dans L'Assomption (+1,4 an).

Le rapport de dépendance

Le rapport de dépendance démographique représente la somme des personnes âgées de moins de 18 ans et de 65 ans et plus, divisée par la population de 18 à 64 ans. Cet indicateur permet de traduire l'équilibre ou le déséquilibre entre la population majoritairement inactive et la population en âge de travailler susceptible de verser des cotisations sociales ou de contribuer aux régimes de retraite. C'est aussi le ratio entre le nombre de personnes pouvant dépendre économiquement des autres pour subvenir à leurs besoins et celles capables d'assumer cette charge. Ainsi, un ratio en croissance démontre une pression qui s'accroît sur la population active.

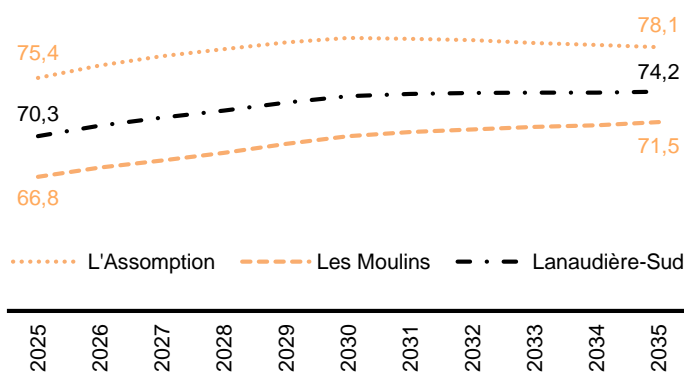
En 2025, le rapport de dépendance dans Lanaudière-Sud serait d'environ 70 pour 100. Cela signifie que pour 100 personnes âgées de 18 à 64 ans (ou personnes dites actives) sur le territoire, il y aurait 70 personnes âgées de 0-17 ans ou de 65 ans et plus (ou personnes dites inactives). Une croissance du rapport de dépendance est anticipée dans Lanaudière-Sud au cours des 10 prochaines années, lequel atteindrait 74 pour 100 en 2035.

Âge moyen de la population totale, scénario Référence A2024, Lanaudière-Sud et ses MRC, 2025 à 2035 (en années)



Source : ISQ, Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénarios de 2024, MRC du Québec, 2021-2051, 19 décembre 2024.

Rapport de dépendance démographique, scénario Référence A2024, Lanaudière-Sud et ses MRC, 2025 à 2035 (N 0-17 ans et 65 ans et plus pour 100 personnes de 18-64 ans)



Source : ISQ, Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénarios de 2024, MRC du Québec, 2021-2051, 19 décembre 2024.

À l'échelle des MRC, le rapport de dépendance devrait demeurer supérieur dans L'Assomption durant toute la période. L'écart entre les rapports de dépendance des deux MRC devrait toutefois s'amenuiser en 2035, puisque le rapport de dépendance de la MRC des Moulins (67 pour 100 en 2025; 72 pour 100 en 2035) devrait croître plus rapidement que celui de la MRC de L'Assomption (75 pour 100 en 2025; 78 pour 100 en 2035).

Le rapport aînés-jeunes

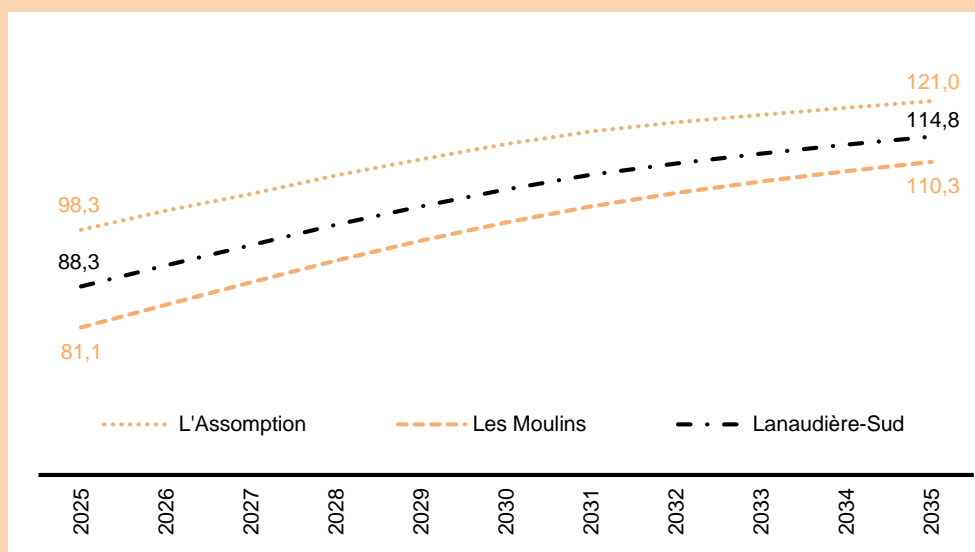
Le rapport aînés-jeunes est une autre mesure qui permet de démontrer le vieillissement de la population. Ce rapport correspond au nombre d'aînés de 65 ans et plus sur le nombre de jeunes de 0-17 ans. Si le rapport aînés-jeunes tend à augmenter, cela signifie alors que le nombre d'aînés croît plus rapidement que le nombre de jeunes.

En 2025, Lanaudière-Sud pourrait compter 88 aînés pour 100 jeunes, signifiant que l'effectif de jeunes serait supérieur à celui des aînés. En 2035, ce rapport devrait avoir atteint 115 aînés pour 100 jeunes, renversant la situation.

Tout comme pour le rapport de dépendance, le rapport aînés-jeunes devrait également demeurer plus élevé dans L'Assomption que dans Les Moulins tout au long de la période. En 2025, les deux MRC compteraient plus de jeunes que d'aînés, alors que le constat s'inverserait au courant de la décennie à venir. Un rapport de 1 pour 1, soit un nombre égal d'aînés et de jeunes, devrait être atteint dès 2026 dans L'Assomption, et en 2030 dans Les Moulins. Ce rapport devrait progresser vers 121 aînés pour 100 jeunes dans L'Assomption, et 110 aînés pour 100 jeunes dans Les Moulins en 2035.

En 2035, les rapports aînés-jeunes dans Lanaudière-Sud et ses deux MRC devraient toutefois demeurer inférieurs à ceux anticipés pour Lanaudière-Nord (155 aînés pour 100 jeunes), Lanaudière (132 aînés pour 100 jeunes) et le Québec (139 aînés pour 100 jeunes). Seule une MRC lanaudoise, soit la MRC de Montcalm dans Lanaudière-Nord, conserverait un rapport aînés-jeunes inférieur à ceux de L'Assomption et des Moulins en 2035.

Rapport aînés-jeunes, scénario Référence A2024, Lanaudière-Sud et ses MRC, 2025 à 2035 (N 65 ans et plus pour 100 personnes de 0-17 ans)



Source : ISQ, *Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénarios de 2024, MRC du Québec, 2021-2051*, 19 décembre 2024.

Les composantes de la croissance démographique

Les changements démographiques d'une population se décomposent en deux parties : l'accroissement naturel et le solde migratoire. L'accroissement naturel est la différence entre le nombre de naissances vivantes et le nombre de décès sur un territoire. Quand le nombre de naissances surpasse celui des décès, le solde est positif. À l'inverse, le solde est négatif lorsqu'il y a plus de décès que de naissances. Pour ce qui est du solde migratoire, il s'agit de la différence entre les personnes s'établissant dans la région et celles qui la quittent. Pour calculer la croissance démographique, l'accroissement naturel et le solde migratoire sont combinés.

Entre 2025 et 2035, autant dans L'Assomption que dans Les Moulins, l'accroissement démographique prévu serait majoritairement dû à un solde migratoire positif. Dans L'Assomption, l'accroissement naturel serait même négatif chaque année d'ici 2035. Cela signifie que chaque année, il y aurait plus de décès que de naissances au sein de la MRC. Dans Les Moulins, l'accroissement naturel devrait être positif jusqu'en 2034, mais le solde migratoire serait nettement supérieur à l'accroissement naturel. À titre d'exemple, en 2025, il y aurait un accroissement naturel de 341 (donc 341 naissances de plus que le nombre de décès), mais un solde migratoire de 1 213 (donc 1 213 arrivées sur le territoire de plus que le nombre de départs).

Dans les deux MRC, l'accroissement naturel devrait diminuer graduellement chaque année d'ici 2035. Du côté du solde migratoire, il y aurait également une diminution au cours de la période, mais cette diminution serait marquée par une augmentation temporaire entre 2026 et 2027 dans les deux MRC.

Composantes de la croissance démographique, scénario Référence A2024, MRC de Lanaudière-Sud, 2025 à 2035 (N)

Année	L'Assomption		Les Moulins	
	Accr. naturel	Solde migratoire	Accr. naturel	Solde migratoire
2025	-14	665	341	1 213
2026	-41	631	309	1 151
2027	-61	796	278	1 338
2028	-78	770	252	1 285
2029	-94	742	227	1 233
2030	-115	713	190	1 189
2031	-142	679	145	1 148
2032	-168	657	102	1 118
2033	-191	637	62	1 092
2034	-210	623	26	1 065
2035	-226	611	-6	1 045

Note : Pour des raisons méthodologiques, les données pour Lanaudière-Sud ne sont pas calculées.

Accr. : Accroissement

Source : ISQ, *Composantes démographiques projetées, scénarios de 2024, MRC du Québec, 2023-2051*, 19 décembre 2024.

Le rapport de masculinité

Le rapport de masculinité⁴ permet de jeter un coup d'œil sur l'équilibre ou le déséquilibre entre le nombre d'hommes et de femmes sur un territoire. Ce rapport varie selon l'âge. Au Québec, dans la population de 0 à 50 ans, on retrouve normalement un peu plus d'hommes que de femmes (environ 103,5 hommes pour 100 femmes) (MSSS, 2018). Or, dès l'âge de 60 ans, on observe généralement une diminution du nombre d'hommes pour 100 femmes (MSSS, 2018). Chez les aînés, le rapport de masculinité est pertinent considérant les écarts d'espérance de vie selon le sexe, les femmes vivant en moyenne plus longtemps que les hommes.

Dans Lanaudière-Sud, en 2025, le rapport de masculinité se situerait à 91 hommes pour 100 femmes chez les 65-74 ans, à 87 hommes pour 100 femmes chez les 75-84 ans, puis chuterait à 59 hommes pour 100 femmes chez les 85 ans et plus. D'ici les 10 années à venir, les rapports de masculinité pourraient varier légèrement chez les deux premiers groupes d'âge, mais une hausse marquée pourrait s'observer chez le groupe le plus âgé. En effet, il pourrait y avoir un bond de près de huit hommes pour 100 femmes en 2035, situant le rapport de masculinité chez les 85 ans et plus à 67 hommes pour 100 femmes. Il y aurait donc toujours plus de femmes que d'hommes de 85 ans et plus sur le territoire, mais le déséquilibre serait moins prononcé en 2035 qu'en 2025.

À l'échelle des MRC, entre 2025 et 2035, le rapport de masculinité pourrait également connaître une hausse marquée chez les 85 ans et plus, passant de 61 à 66 hommes pour 100 femmes dans L'Assomption et de 58 à 68 hommes pour 100 femmes dans Les Moulins. La hausse serait donc plus prononcée dans la MRC des Moulins que dans celle de L'Assomption. Ce constat pourrait également s'observer chez les 65-74 ans.

Rapport de masculinité chez les aînés selon le groupe d'âge, scénario Référence A2024, Lanaudière-Sud et ses MRC, 2025 et 2035 (N hommes pour 100 femmes)

		L'Assomption	Les Moulins	Lanaudière-Sud
Année	Groupe d'âge	Rapport de masculinité	Rapport de masculinité	Rapport de masculinité
2025	65-74 ans	90,0	91,1	90,6
	75-84 ans	86,7	87,4	87,1
	85 ans et plus	60,5	58,3	59,3
2035	65-74 ans	91,8	95,5	93,9
	75-84 ans	86,0	86,0	86,0
	85 ans et plus	65,7	68,3	67,1

Source : ISQ, *Population selon le groupe d'âge et le sexe, scénarios de 2024, MRC du Québec, 2021-2051*, 19 décembre 2024.

⁴ Le rapport de féminité, soit simplement l'inverse du rapport de masculinité, peut également être utilisé pour établir les mêmes constats.

Conclusion

La nouvelle mise à jour des projections de la population de l'ISQ (2024) confirme ce qui avait déjà été démontré par le passé, soit la croissance soutenue de la population lanauoise au cours des prochaines années. Entre 2025 et 2035, la population de Lanaudière-Sud devrait augmenter d'environ 6 %, et cette croissance serait essentiellement due à un solde migratoire positif. L'accroissement dans Lanaudière-Sud s'annonce un peu plus faible que celui prévu pour Lanaudière (+7,6 %), mais tout de même supérieur à celui anticipé pour l'ensemble de la province (+3,9 %).

Au cours des 10 prochaines années, la croissance prévue de la population dans Lanaudière-Sud se distribuerait de façon inégale entre les groupes d'âge. L'accroissement s'annonce nettement plus élevé chez les personnes âgées de 65 ans et plus (+25 %) que chez les adultes de 18-44 ans (+6,4 %) et ceux de 45-64 ans (+1,1 %). Chez les jeunes de 0-17 ans, une décroissance de l'effectif de population (-3,8 %) devrait survenir. Également, la croissance de la population devrait être plus soutenue dans Les Moulins (+7,8 %) que dans L'Assomption (+4,5 %), chez les aînés plus particulièrement (+32 % c. +18 %).

La population de la MRC des Moulins devrait rester plus jeune que celle de la MRC de L'Assomption, et ce, tout au long de la période. Le rapport de dépendance et le rapport aînés-jeunes des deux MRC de Lanaudière-Sud connaîtront sûrement une augmentation importante entre 2025 et 2035, indiquant à la fois que la population inactive devrait croître plus rapidement que la population active, et que l'effectif d'aînés augmenterait plus rapidement que l'effectif de jeunes.

Les projections de la population pour Lanaudière-Sud, Lanaudière-Nord (Nantel, 2025(b)) et Lanaudière (Nantel, 2025(a)) permettent de constater que la population lanauoise n'évoluera pas de façon homogène. Par exemple, certains territoires demeureront plus jeunes, tandis que d'autres vieilliront rapidement. L'accroissement naturel pourrait être positif dans certaines MRC, alors que négatif dans d'autres. Néanmoins, la croissance de la population et le vieillissement de celle-ci demeurent des réalités qui touchent l'ensemble des territoires lanauois.

Il demeure important de considérer que l'ensemble des résultats présentés dans ce document reposent sur des hypothèses. Ces hypothèses font référence à un futur possible, mais nullement garanti. Malgré cela, les projections de la population sont suffisamment fiables pour être utilisées afin de prévoir et planifier certains services, considérant que les besoins sont fortement corrélés aux caractéristiques démographiques d'une population. Y aura-t-il suffisamment de logements disponibles pour faire face à une croissance marquée de la population? Considérant la croissance et le vieillissement de la population, le réseau de la santé est-il prêt à affronter une hausse du nombre de cas de maladies chroniques? L'offre de transports en commun devrait-elle être bonifiée, sachant que le territoire accueillera des milliers de personnes supplémentaires dans les prochaines années? Le nombre de classes dans les écoles sera-t-il suffisant pour accueillir tous les enfants du territoire? Les projections de la population permettent de mieux anticiper ce type de besoins et de considérer les particularités démographiques de chaque territoire dans la réflexion.

Références

BELLEHUMEUR, Patrick, et Émilie NANTEL. *Projections de la population de Lanaudière — Vers 2033*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, avril 2023, 12 pages.

INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC (ISQ). *Perspectives démographiques du Québec et de ses régions, 2021-2071. Édition 2024*, 2024, Québec, 102 pages, site Web : <https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/perspectives-demographiques-quebec-et-regions-2021-2071-edition-2024.pdf>

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX (MSSS). *Statistiques de santé et de bien être selon le sexe — Tout le Québec*, mise à jour février 2018, site Web : <https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/statistiques-donnees-sante-bien-etre/statistiques-de-sante-et-de-bien-etre-selon-le-sexe-volet-national/rapport-de-masculinite/>

NANTEL, Émilie. *Projections de la population de Lanaudière. Vers 2035*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Équipe de surveillance, recherche et évaluation, mars 2025(a), 12 pages.

NANTEL, Émilie. *Projections de la population de Lanaudière-Nord. Vers 2035*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Équipe de surveillance, recherche et évaluation, mars 2025(b), 14 pages.

NANTEL, Émilie, et Patrick BELLEHUMEUR. *Projections de la population de Lanaudière-Nord — Vers 2033*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, avril 2023(a), 10 pages.

NANTEL, Émilie, et Patrick BELLEHUMEUR. *Projections de la population de Lanaudière-Sud — Vers 2033*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, avril 2023(b), 10 pages.

Analyse et rédaction

Émilie Nantel, Équipe de surveillance, recherche et évaluation (SRE)

Traitement des données et conception des figures

Geneviève Marquis, Équipe de SRE

Sous la coordination de

Élizabeth Cadieux, chef de l'administration des programmes SRE

Relecture — Équipe de SRE

Patrick Bellehumeur

Élizabeth Cadieux

Mélissa Gagnon-Bourassa

Marjolaine Lamoureux Théorêt

Élisabeth Lavallée

Geneviève Marquis

Mise en page

Annie Foster, Équipe de SRE

Source de l'image

Canva

Ce document peut être téléchargé sur le site Web du Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière au www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca sous Documentation/Santé publique/Portraits populationnels.

Toute information extraite de ce document devra porter la source suivante :

NANTEL, Émilie. *Projections de la population de Lanaudière-Sud. Vers 2035*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Équipe de surveillance, recherche et évaluation, mars 2025, 14 pages.

© Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, 2025

Dépôt légal

Premier trimestre 2025

ISBN : 978-2-555-00746-8

Bibliothèque et Archives nationales du Québec