

Les limitations dans les activités de la vie quotidienne chez les aînés de Lanaudière en 2021

Juin 2024

Patrick Bellehumeur

Équipe de Surveillance, recherche et évaluation

Direction de santé publique
CISSS de Lanaudière

Le vieillissement de la population est observé depuis quelques années et celui-ci amène son lot d'enjeux. L'un d'eux est sans contredit le souhait des aînés de vivre le plus longtemps possible dans leur domicile. En contrepartie, avec l'avancement en âge, l'autonomie tend à diminuer.

En plus des caractéristiques démographiques et socioéconomiques, les recensements canadiens permettent d'obtenir des données sur les limitations dans les activités de la vie quotidienne. Ces données fournissent de l'information sur le nombre de personnes « qui pourraient avoir des difficultés à réaliser certaines activités, y compris celles qui pourraient avoir une condition d'ordre physique, cognitif ou mental à long terme ou un autre problème de santé à long terme » (Statistique Canada, 2021).

Ce document trace les grandes lignes de ce défi dans la région de Lanaudière. Il permet de décrire le nombre de personnes âgées ayant différentes limitations parmi les 97 000 aînés vivant en ménage privé dans la région. De l'information selon le genre et le groupe d'âge y est aussi présentée. En annexe, des données additionnelles sont disponibles pour Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, les six municipalités régionales de comté ainsi que le Québec.

Quelques considérations méthodologiques

Les données proviennent du Recensement canadien de 2021. Elles concernent uniquement les personnes vivant en ménage privé. Les établissements de soins de santé (hôpitaux, centre d'hébergement de soins de longue durée, etc.), les établissements correctionnels, les refuges ou les établissements religieux sont tous exclus.

Six questions composent l'indicateur "limitations dans les activités de la vie quotidienne" :

Cette personne a-t-elle :

- une quelconque difficulté à voir (même en portant des lunettes ou des verres de contact)?
- une quelconque difficulté à entendre (même en utilisant un appareil auditif)?
- une quelconque difficulté à marcher, à utiliser des escaliers, à se servir de ses mains ou de ses doigts ou à faire d'autres activités physiques?
- une quelconque difficulté à apprendre, à retenir de l'information ou à se concentrer?
- une quelconque condition d'ordre émotionnel, psychologique ou de santé mentale (anxiété, dépression, trouble bipolaire, toxicomanie, anorexie, etc.)?
- d'autres problèmes de santé ou conditions à long terme qui durent depuis six mois ou qui pourraient durer six mois ou plus?



Les choix suivants sont offerts pour chacune des questions : « non », « parfois », « souvent » ou « toujours ». Pour être considéré comme une personne ayant des limitations, un individu doit répondre « parfois », « souvent » ou « toujours » pour l'un ou l'autre des éléments. Dans ce document, les proportions illustrées concernent donc ces choix de réponses. Le degré de limitations d'activités n'est donc pas pris en compte dans l'analyse.

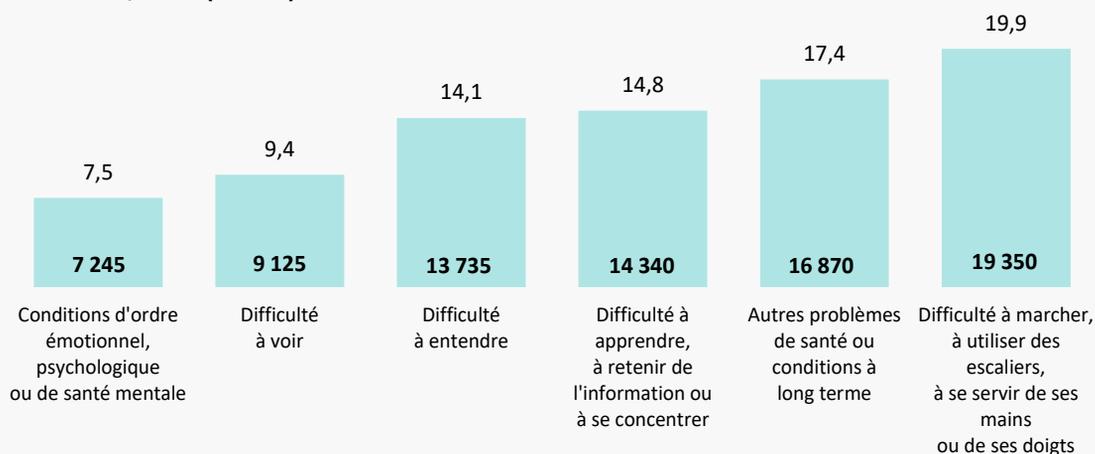
Les données présentées ne sont pas des estimations du nombre de personnes vivant en incapacité, mais bien une estimation sur le nombre de personnes qui pourrait avoir de la difficulté à faire certaines activités. De plus, il s'agit d'un concept différent du besoin d'aide dans les activités de la vie quotidienne (AVQ) (Bellehumeur, 2015).

Les limitations d'activités de la vie quotidienne

Parmi les différentes limitations, celle concernant la motricité globale et fine est la plus souvent déclarée. Chez les aînés vivant en ménage privé, 19 350 personnes éprouvent de la difficulté à marcher, à utiliser des escaliers, à se servir de leurs mains ou de leurs doigts¹. Ce nombre correspond à 20 % des personnes de 65 ans et plus. Par ailleurs, plus de 17 % des aînés ont une condition à long terme tandis que 15 % ont de la difficulté à apprendre, à retenir de l'information ou à se concentrer.

En considérant l'ensemble des activités de la vie quotidienne, 40 % des aînés ont au moins une limitation d'activité. C'est donc un peu plus de 39 000 personnes de 65 ans et plus qui déclarent des limitations.

Personnes de 65 ans et plus dans les ménages privés vivant des limitations d'activités selon le type, Lanaudière, 2021 (N et %)



Source : Statistique Canada, Recensement canadien de 2021, Fichier CO-2475 Tableau 7.IV.T.

Sans grande surprise, les limitations d'activités augmentent avec l'âge. Alors que la proportion est de 35 % chez les personnes de 65-74 ans, celle-ci double pour atteindre près de 70 % chez les 85 ans et plus.

La combinaison du genre et du groupe d'âge montre peu de différence entre les femmes et les hommes. Une différence marquée est confirmée chez les aînés de 85 ans et plus. En effet, chez les femmes vivant en ménage privé, 72 % ont des limitations dans les activités contre 65 % des hommes. Le fait que les femmes vivent généralement plus longtemps que les hommes pourrait expliquer ces résultats.

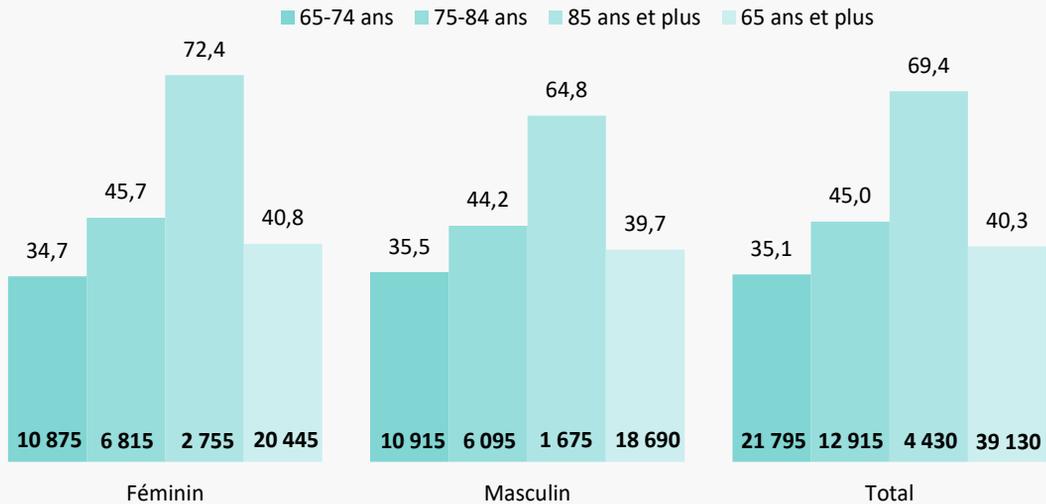
¹ Des données sous-régionales sont disponibles en annexe.



Les limitations selon le genre et le groupe d'âge

Les limitations dans les activités de la vie quotidienne varient en fonction du type de limitation, du groupe d'âge et du genre. Tout d'abord, les conditions d'ordre émotionnel, psychologique ou de santé mentale augmentent légèrement entre les groupes d'âge de 65-74 ans et de 85 ans et plus.

Personnes de 65 ans et plus dans les ménages privés vivant des limitations d'activités selon le groupe d'âge et le genre, Lanaudière, 2021 (N et %)



Source : Statistique Canada, Recensement canadien de 2021, Fichier CO-2475 Tableau 7.IVT.

Proportion de personnes de 65 ans et plus dans les ménages privés vivant des limitations d'activités selon le genre, le groupe d'âge et le type de limitation, Lanaudière, 2021 (N et %)

	Difficulté à voir		Difficulté à entendre		Difficulté à marcher, à utiliser des escaliers, à se servir de ses mains ou de ses doigts		Difficulté à apprendre, à retenir de l'information ou à se concentrer		Conditions d'ordre émotionnel, psychologique ou de santé mentale		Autres problèmes de santé ou conditions à long terme		Limitations d'activités	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Féminin														
65-74 ans	2 430	7,8	2 320	7,4	5 290	16,9	3 410	10,9	2 825	9,0	4 735	15,1	10 875	34,7
75-84 ans	1 765	11,8	2 165	14,5	4 210	28,2	2 855	19,1	1 260	8,4	2 815	18,9	6 815	45,7
85 ans et plus	950	25,0	1 515	39,8	1 975	51,9	1 550	40,7	515	13,5	935	24,6	2 755	72,4
65 ans et plus	5 150	10,3	5 995	12,0	11 470	22,9	7 815	15,6	4 585	9,2	8 480	16,9	20 445	40,8
Masculin														
65-74 ans	2 215	7,2	3 940	12,8	4 055	13,2	3 200	10,4	1 685	5,5	5 110	16,6	10 915	35,5
75-84 ans	1 250	9,1	2 725	19,8	2 755	20,0	2 450	17,8	805	5,8	2 600	18,9	6 095	44,2
85 ans et plus	515	19,9	1 085	42,0	1 065	41,2	870	33,7	180	7,0	695	26,9	1 675	64,8
65 ans et plus	3 980	8,5	7 750	16,5	7 875	16,7	6 515	13,8	2 665	5,7	8 400	17,8	18 690	39,7
Total														
65-74 ans	4 645	7,5	6 255	10,1	9 335	15,0	6 610	10,6	4 510	7,3	9 840	15,9	21 795	35,1
75-84 ans	3 015	10,5	4 880	17,0	6 965	24,3	5 305	18,5	2 055	7,2	5 410	18,9	12 915	45,0
85 ans et plus	1 465	22,9	2 595	40,6	3 040	47,6	2 420	37,9	690	10,8	1 625	25,5	4 430	69,4
65 ans et plus	9 125	9,4	13 735	14,1	19 350	19,9	14 340	14,8	7 245	7,5	16 870	17,4	39 130	40,3

Note : Les totaux peuvent être différents de la somme de leurs parties en raison des arrondis.
Source : Statistique Canada, Recensement canadien de 2021, Fichier CO-2475 Tableau 7.IVT.

À l’opposé, le fait d’avoir des difficultés à entendre est quatre fois plus élevé à 85 ans et plus qu’à 65-74 ans. Des proportions trois fois plus élevées de limitations dues à un problème de vision ou de mobilité sont aussi observées chez les personnes de 85 ans et plus.

D’autres éléments peuvent retenir l’attention. Chez les femmes de 85 ans et plus, plus d’une sur deux a de la difficulté à marcher, à utiliser un escalier ou à se servir de ses mains. Chez les hommes du même âge, 42 % des aînés ont de la difficulté à entendre. Par ailleurs, chez les personnes de 75-84 ans, près d’un sur cinq a de la difficulté à apprendre, à retenir de l’information ou à se concentrer.

Discussion

En 2021, la majorité des personnes âgées de 65 ans et plus ne déclarent pas avoir de limitations dans leurs activités quotidiennes. C’est 60 % des aînés qui vivent sans contrainte. À l’inverse, environ 40 % des aînés vivraient avec des limitations. Cette dernière proportion est relativement constante à travers les années. Lors du recensement de 2016, les limitations d’activités étaient observées chez 39 % des aînés (donnée non présentée). De plus, peu importe le groupe d’âge considéré, les variations entre 2016 et 2021 sont négligeables.

Considérant la proportion relativement stable à travers les années, il est possible de projeter le nombre de personnes âgées qui pourraient vivre avec des limitations d’activités d’ici cinq ans. En 2029, il devrait y avoir près de 142 600 aînés dans la région (Lamoureux Théorêt, 2023). De ce nombre, 131 170 vivraient en ménage privé².

En appliquant ces paramètres, et en conservant la proportion d’aînés vivant avec des limitations (40 %), il pourrait y avoir 52 900 personnes de 65 ans et plus dans cette situation. Il pourrait s’agir d’une importante augmentation strictement liée aux caractéristiques démographiques de la population.

La hausse de la population de 65 ans et plus étant inévitable, la diminution de la proportion des aînés ayant des limitations d’activités doit être envisagée pour limiter le nombre de personnes touchées. Pour ce faire, l’adoption ou le maintien de bonnes habitudes de vie pourrait avoir un impact considérable. L’activité physique favorise le vieillissement en santé, la diminution de la perte d’autonomie et l’amélioration des fonctions cognitives (Maheu et autres, 2021). Dans la région, environ 29 % des personnes de 65 ans et plus sont actives dans les activités physiques de loisir et de transport (Ralijaona, 2024). En plus de l’activité physique, l’adoption de saines habitudes alimentaires est aussi favorable au vieillissement en santé (INSPQ, 2024). Par ailleurs, les troubles de santé mentale sont aussi pris en compte dans les limitations d’activités. Les plus récentes données disponibles montrent que 11 % des aînés ont été diagnostiqués avec au moins un trouble mental (SRE, 2023). Finalement, le sommeil serait un facteur de protection contre les troubles cognitifs (Maheu et autres, 2021). Dans la région, environ 6 % des aînés auraient une qualité de sommeil perturbé en raison de bruit ambiant (Marquis, Gagnon-Bourassa et Nantel, 2023).

Finalement, il ne faut pas oublier qu’une part non négligeable des aînés vivent seuls et qu’une partie d’entre eux sont assurément aux prises avec des limitations dans les activités de la vie quotidienne³. Or, 26 % des personnes de 65 ans et plus vivent seules, tandis que la proportion grimpe 43 % chez celles de 85 ans et plus. Celles-ci pourraient être plus vulnérables n’ayant personne pour les accompagner dans leurs activités et leurs tâches quotidiennes à leur domicile.

² Le Recensement canadien 2021 démontre que 92,1 % des aînés vivent dans un ménage privé.

³ Il n’est pas possible d’avoir accès à la proportion de personnes vivant seules et ayant des limitations d’activités.

Annexe

Proportion de personnes de 65 ans et plus dans les ménages privés vivant des limitations d'activités selon le genre, le groupe d'âge et le type de limitation, MRC de D'Autray, 2021 (N et %)

	Difficulté à voir		Difficulté à entendre		Difficulté à marcher, à utiliser des escaliers, à se servir de ses mains ou de ses doigts		Difficulté à apprendre, à retenir de l'information ou à se concentrer		Conditions d'ordre émotionnel, psychologique ou de santé mentale		Autres problèmes de santé ou conditions à long terme		Limitations d'activités	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Féminin														
65-74 ans	190	6,4	205	6,9	550	18,5	320	10,8	280	9,4	505	17,0	1 035	34,9
75-84 ans	150	10,5	220	15,3	435	30,3	265	18,5	145	10,1	265	18,5	660	46,0
85 ans et plus	75	17,9	140	33,3	210	50,0	145	34,5	20	4,8	80	19,0	280	66,7
<i>65 ans et plus</i>	<i>420</i>	<i>8,7</i>	<i>565</i>	<i>11,7</i>	<i>1 195</i>	<i>24,8</i>	<i>730</i>	<i>15,1</i>	<i>460</i>	<i>9,5</i>	<i>845</i>	<i>17,5</i>	<i>1 975</i>	<i>41,0</i>
Masculin														
65-74 ans	250	7,9	455	14,4	425	13,4	300	9,5	170	5,4	565	17,9	1 170	37,0
75-84 ans	170	12,7	285	21,3	300	22,5	265	19,9	65	4,9	245	18,4	615	46,1
85 ans et plus	15	5,5	140	50,9	115	41,8	95	34,5	20	7,3	70	25,5	190	69,1
<i>65 ans et plus</i>	<i>450</i>	<i>9,4</i>	<i>885</i>	<i>18,6</i>	<i>840</i>	<i>17,6</i>	<i>690</i>	<i>14,5</i>	<i>280</i>	<i>5,9</i>	<i>890</i>	<i>18,7</i>	<i>1 980</i>	<i>41,6</i>
Total														
65-74 ans	430	7,0	655	10,7	970	15,8	635	10,4	460	7,5	1 070	17,5	2 205	36,0
75-84 ans	315	11,4	510	18,4	735	26,5	545	19,7	215	7,8	500	18,1	1 275	46,0
85 ans et plus	120	17,4	280	40,6	330	47,8	260	37,7	45	6,5	170	24,6	470	68,1
<i>65 ans et plus</i>	<i>870</i>	<i>9,1</i>	<i>1 445</i>	<i>15,1</i>	<i>2 040</i>	<i>21,3</i>	<i>1 430</i>	<i>14,9</i>	<i>740</i>	<i>7,7</i>	<i>1 740</i>	<i>18,2</i>	<i>3 950</i>	<i>41,2</i>

Note : Les totaux peuvent être différents de la somme de leurs parties en raison des arrondis.
Source : Statistique Canada, Recensement canadien de 2021, Fichier CO-2475 Tableau 7.IV.T.

Proportion de personnes de 65 ans et plus dans les ménages privés vivant des limitations d'activités selon le genre, le groupe d'âge et le type de limitation, MRC de Joliette, 2021 (N et %)

	Difficulté à voir		Difficulté à entendre		Difficulté à marcher, à utiliser des escaliers, à se servir de ses mains ou de ses doigts		Difficulté à apprendre, à retenir de l'information ou à se concentrer		Conditions d'ordre émotionnel, psychologique ou de santé mentale		Autres problèmes de santé ou conditions à long terme		Limitations d'activités	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Féminin														
65-74 ans	385	7,3	400	7,6	790	15,0	585	11,1	470	8,9	740	14,1	1 750	33,3
75-84 ans	340	11,4	420	14,1	815	27,3	585	19,6	245	8,2	545	18,3	1 330	44,6
85 ans et plus	190	25,3	305	40,7	380	50,7	295	39,3	130	17,3	225	30,0	550	73,3
<i>65 ans et plus</i>	<i>935</i>	<i>10,4</i>	<i>1 125</i>	<i>12,5</i>	<i>1 985</i>	<i>22,1</i>	<i>1 470</i>	<i>16,4</i>	<i>845</i>	<i>9,4</i>	<i>1 505</i>	<i>16,8</i>	<i>3 635</i>	<i>40,5</i>
Masculin														
65-74 ans	335	7,2	615	13,2	625	13,4	495	10,6	305	6,5	695	14,9	1 605	34,3
75-84 ans	190	19,9	460	19,9	440	19,0	450	19,4	140	6,0	425	18,4	1 060	45,8
85 ans et plus	75	16,9	170	38,2	170	38,2	145	32,6	0	0,0	95	21,3	265	59,6
<i>65 ans et plus</i>	<i>605</i>	<i>8,1</i>	<i>1 250</i>	<i>16,8</i>	<i>1 225</i>	<i>16,5</i>	<i>1 085</i>	<i>14,6</i>	<i>470</i>	<i>6,3</i>	<i>1 245</i>	<i>16,7</i>	<i>2 915</i>	<i>39,2</i>
Total														
65-74 ans	735	7,4	1 015	10,2	1 415	14,2	1 075	10,8	765	14,9	1 445	14,6	3 355	33,8
75-84 ans	535	16,5	875	16,5	1 245	23,5	1 030	19,5	385	7,3	975	18,4	2 385	45,0
85 ans et plus	265	22,3	480	40,3	545	45,8	440	37,0	150	12,6	330	27,7	810	68,1
<i>65 ans et plus</i>	<i>1 530</i>	<i>9,3</i>	<i>2 370</i>	<i>14,4</i>	<i>3 210</i>	<i>19,5</i>	<i>2 560</i>	<i>15,6</i>	<i>1 305</i>	<i>7,9</i>	<i>2 755</i>	<i>16,8</i>	<i>6 565</i>	<i>40,0</i>

Note : Les totaux peuvent être différents de la somme de leurs parties en raison des arrondis.
Source : Statistique Canada, Recensement canadien de 2021, Fichier CO-2475 Tableau 7.IV.T.

Proportion de personnes de 65 ans et plus dans les ménages privés vivant des limitations d'activités selon le genre, le groupe d'âge et le type de limitation, MRC de Matawinie, 2021 (N et %)

	Difficulté à voir		Difficulté à entendre		Difficulté à marcher, à utiliser des escaliers, à se servir de ses mains ou de ses doigts		Difficulté à apprendre, à retenir de l'information ou à se concentrer		Conditions d'ordre émotionnel, psychologique ou de santé mentale		Autres problèmes de santé ou conditions à long terme		Limitations d'activités	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Féminin														
65-74 ans	290	6,7	295	6,8	705	16,4	340	7,9	405	9,4	590	13,7	1 385	32,1
75-84 ans	190	10,1	270	14,4	490	26,1	360	19,1	140	7,4	375	19,9	855	45,5
85 ans et plus	115	22,3	155	30,1	240	46,6	210	40,8	45	8,7	120	23,3	360	69,9
<i>65 ans et plus</i>	<i>605</i>	<i>9,0</i>	<i>720</i>	<i>10,7</i>	<i>1 440</i>	<i>21,5</i>	<i>930</i>	<i>13,9</i>	<i>595</i>	<i>8,9</i>	<i>1 095</i>	<i>16,3</i>	<i>2 590</i>	<i>38,6</i>
Masculin														
65-74 ans	410	7,7	630	11,9	675	12,7	485	9,1	280	5,3	990	18,6	1 925	36,2
75-84 ans	160	7,6	380	18,1	390	18,6	300	14,3	115	5,5	355	16,9	860	41,1
85 ans et plus	70	17,7	145	36,7	160	40,5	115	29,1	25	6,3	115	29,1	250	63,3
<i>65 ans et plus</i>	<i>650</i>	<i>8,3</i>	<i>1 160</i>	<i>14,9</i>	<i>1 215</i>	<i>15,6</i>	<i>920</i>	<i>11,8</i>	<i>440</i>	<i>5,6</i>	<i>1 455</i>	<i>18,6</i>	<i>3 030</i>	<i>38,8</i>
Total														
65-74 ans	700	7,3	930	9,7	1 380	14,3	845	8,8	685	7,1	1 580	16,4	3 305	34,3
75-84 ans	350	8,8	655	16,5	880	22,1	670	16,9	260	6,5	725	18,2	1 710	43,0
85 ans et plus	185	20,3	300	33,0	410	45,1	325	35,7	65	7,1	245	26,9	600	65,9
<i>65 ans et plus</i>	<i>1 245</i>	<i>8,6</i>	<i>1 875</i>	<i>12,9</i>	<i>2 655</i>	<i>18,3</i>	<i>1 845</i>	<i>12,7</i>	<i>1 030</i>	<i>7,1</i>	<i>2 550</i>	<i>17,6</i>	<i>5 625</i>	<i>38,8</i>

Note : Les totaux peuvent être différents de la somme de leurs parties en raison des arrondis.
Source : Statistique Canada, Recensement canadien de 2021, Fichier CO-2475 Tableau 7.IVT.

Proportion de personnes de 65 ans et plus dans les ménages privés vivant des limitations d'activités selon le genre, le groupe d'âge et le type de limitation, MRC de Montcalm, 2021 (N et %)

	Difficulté à voir		Difficulté à entendre		Difficulté à marcher, à utiliser des escaliers, à se servir de ses mains ou de ses doigts		Difficulté à apprendre, à retenir de l'information ou à se concentrer		Conditions d'ordre émotionnel, psychologique ou de santé mentale		Autres problèmes de santé ou conditions à long terme		Limitations d'activités	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Féminin														
65-74 ans	280	10,4	235	8,8	605	22,5	400	14,9	285	10,6	525	19,6	1 055	39,3
75-84 ans	190	15,4	160	13,0	375	30,5	255	20,7	125	10,2	235	19,1	615	50,0
85 ans et plus	65	22,4	135	46,6	160	55,2	95	32,8	25	8,6	60	20,7	205	70,7
<i>65 ans et plus</i>	<i>535</i>	<i>12,7</i>	<i>530</i>	<i>12,6</i>	<i>1 150</i>	<i>27,3</i>	<i>755</i>	<i>17,9</i>	<i>440</i>	<i>10,5</i>	<i>820</i>	<i>19,5</i>	<i>1 875</i>	<i>44,5</i>
Masculin														
65-74 ans	235	7,5	450	14,4	525	16,8	380	12,2	175	5,6	620	19,8	1 220	39,0
75-84 ans	155	11,8	315	24,0	300	22,8	260	19,8	30	2,3	270	20,5	645	49,0
85 ans et plus	40	19,0	50	23,8	80	38,1	45	21,4	0	0,0	60	28,6	150	71,4
<i>65 ans et plus</i>	<i>430</i>	<i>9,2</i>	<i>835</i>	<i>18,0</i>	<i>915</i>	<i>19,7</i>	<i>705</i>	<i>15,2</i>	<i>240</i>	<i>5,2</i>	<i>940</i>	<i>20,2</i>	<i>2 000</i>	<i>43,0</i>
Total														
65-74 ans	510	8,8	685	11,8	1 130	19,4	780	13,4	460	7,9	1 145	19,7	2 265	39,0
75-84 ans	350	13,8	480	18,9	675	26,6	520	20,5	165	6,5	500	19,7	1 255	49,4
85 ans et plus	110	22,2	200	40,4	250	50,5	150	30,3	40	8,1	115	23,2	355	71,7
<i>65 ans et plus</i>	<i>970</i>	<i>11,0</i>	<i>1 365</i>	<i>15,4</i>	<i>2 060</i>	<i>23,3</i>	<i>1 460</i>	<i>16,5</i>	<i>675</i>	<i>7,6</i>	<i>1 765</i>	<i>19,9</i>	<i>3 875</i>	<i>43,8</i>

Note : Les totaux peuvent être différents de la somme de leurs parties en raison des arrondis.
Source : Statistique Canada, Recensement canadien de 2021, Fichier CO-2475 Tableau 7.IVT.

Proportion de personnes de 65 ans et plus dans les ménages privés vivant des limitations d'activités selon le genre, le groupe d'âge et le type de limitation, MRC de L'Assomption, 2021 (N et %)

	Difficulté à voir		Difficulté à entendre		Difficulté à marcher, à utiliser des escaliers, à se servir de ses mains ou de ses doigts		Difficulté à apprendre, à retenir de l'information ou à se concentrer		Conditions d'ordre émotionnel, psychologique ou de santé mentale		Autres problèmes de santé ou conditions à long terme		Limitations d'activités	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Féminin														
65-74 ans	580	7,5	505	6,5	1 275	16,4	865	11,1	655	8,4	1 115	14,4	2 685	34,6
75-84 ans	445	11,6	460	12,0	1 095	28,6	715	18,6	295	7,7	740	19,3	1 735	45,2
85 ans et plus	290	27,0	465	43,3	585	54,4	460	42,8	125	11,6	240	22,3	820	76,3
<i>65 ans et plus</i>	<i>1 330</i>	<i>10,5</i>	<i>1 420</i>	<i>11,2</i>	<i>2 950</i>	<i>23,3</i>	<i>2 030</i>	<i>16,0</i>	<i>1 100</i>	<i>8,7</i>	<i>2 095</i>	<i>16,5</i>	<i>5 250</i>	<i>41,4</i>
Masculin														
65-74 ans	450	6,7	860	12,7	850	12,6	785	11,6	385	5,7	1 060	15,7	2 375	35,1
75-84 ans	260	7,5	670	19,3	735	21,1	650	18,7	235	6,8	715	20,5	1 550	44,5
85 ans et plus	160	22,9	290	41,4	265	37,9	255	36,4	40	5,7	175	25,0	440	62,9
<i>65 ans et plus</i>	<i>865</i>	<i>7,9</i>	<i>1 820</i>	<i>16,6</i>	<i>1 860</i>	<i>17,0</i>	<i>1 680</i>	<i>15,4</i>	<i>670</i>	<i>6,1</i>	<i>1 945</i>	<i>17,8</i>	<i>4 370</i>	<i>40,0</i>
Total														
65-74 ans	1 035	7,1	1 355	9,3	2 135	14,7	1 645	11,3	1 050	7,2	2 180	15,0	5 055	34,8
75-84 ans	710	9,7	1 135	15,5	1 820	24,9	1 365	18,7	530	7,3	1 460	20,0	3 285	44,9
85 ans et plus	460	25,8	755	42,4	840	47,2	705	39,6	190	10,7	405	22,8	1 260	70,8
<i>65 ans et plus</i>	<i>2 195</i>	<i>9,3</i>	<i>3 245</i>	<i>13,7</i>	<i>4 800</i>	<i>20,3</i>	<i>3 710</i>	<i>15,7</i>	<i>1 765</i>	<i>7,5</i>	<i>4 030</i>	<i>17,1</i>	<i>9 605</i>	<i>40,7</i>

Note : Les totaux peuvent être différents de la somme de leurs parties en raison des arrondis.
Source : Statistique Canada, Recensement canadien de 2021, Fichier CO-2475 Tableau 7.IVT.

Proportion de personnes de 65 ans et plus dans les ménages privés vivant des limitations d'activités selon le genre, le groupe d'âge et le type de limitation, MRC des Moulins, 2021 (N et %)

	Difficulté à voir		Difficulté à entendre		Difficulté à marcher, à utiliser des escaliers, à se servir de ses mains ou de ses doigts		Difficulté à apprendre, à retenir de l'information ou à se concentrer		Conditions d'ordre émotionnel, psychologique ou de santé mentale		Autres problèmes de santé ou conditions à long terme		Limitations d'activités	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Féminin														
65-74 ans	700	8,4	685	8,2	1 360	16,2	895	10,7	730	8,7	1 260	15,1	2 965	35,4
75-84 ans	440	12,4	630	17,7	1 010	28,4	660	18,6	295	8,3	660	18,6	1 610	45,3
85 ans et plus	200	26,7	320	42,7	390	52,0	335	44,7	95	12,7	190	25,3	545	72,7
<i>65 ans et plus</i>	<i>1 345</i>	<i>10,6</i>	<i>1 635</i>	<i>12,9</i>	<i>2 760</i>	<i>21,8</i>	<i>1 895</i>	<i>15,0</i>	<i>1 130</i>	<i>8,9</i>	<i>2 125</i>	<i>16,8</i>	<i>5 125</i>	<i>40,4</i>
Masculin														
65-74 ans	530	6,9	930	12,1	960	12,5	745	9,7	365	4,7	1 170	15,2	2 625	34,2
75-84 ans	320	9,8	605	18,6	595	18,3	500	15,4	185	5,7	595	18,3	1 375	42,3
85 ans et plus	120	21,1	270	47,8	270	47,8	195	34,5	25	4,4	165	29,2	385	68,1
<i>65 ans et plus</i>	<i>980</i>	<i>8,5</i>	<i>1 810</i>	<i>15,7</i>	<i>1 830</i>	<i>15,9</i>	<i>1 445</i>	<i>12,6</i>	<i>595</i>	<i>5,2</i>	<i>1 930</i>	<i>16,8</i>	<i>4 395</i>	<i>38,2</i>
Total														
65-74 ans	1 230	7,7	1 615	10,1	2 320	14,5	1 635	10,2	1 095	6,8	2 440	15,2	5 595	34,9
75-84 ans	755	11,1	1 240	18,2	1 605	23,6	1 155	17,0	485	7,1	1 260	18,5	2 995	44,0
85 ans et plus	325	24,7	660	45,2	660	50,2	535	40,7	145	11,0	350	26,6	930	70,7
<i>65 ans et plus</i>	<i>2 320</i>	<i>9,6</i>	<i>3 445</i>	<i>14,3</i>	<i>4 585</i>	<i>19,0</i>	<i>3 340</i>	<i>13,8</i>	<i>1 730</i>	<i>7,2</i>	<i>4 050</i>	<i>16,8</i>	<i>9 525</i>	<i>39,4</i>

Note : Les totaux peuvent être différents de la somme de leurs parties en raison des arrondis.
Source : Statistique Canada, Recensement canadien de 2021, Fichier CO-2475 Tableau 7.IVT.

Proportion de personnes de 65 ans et plus dans les ménages privés vivant des limitations d'activités selon le genre, le groupe d'âge et le type de limitation, Lanaudière-Nord, 2021 (N et %)

	Difficulté à voir		Difficulté à entendre		Difficulté à marcher, à utiliser des escaliers, à se servir de ses mains ou de ses doigts		Difficulté à apprendre, à retenir de l'information ou à se concentrer		Conditions d'ordre émotionnel, psychologique ou de santé mentale		Autres problèmes de santé ou conditions à long terme		Limitations d'activités	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Féminin														
65-74 ans	2 375	7,5	3 285	10,4	4 895	15,5	3 335	10,6	2 370	7,5	5 240	16,6	11 130	35,3
75-84 ans	1 550	10,6	2 520	17,3	3 535	24,2	2 765	19,0	1 025	7,0	2 700	18,5	6 625	45,4
85 ans et plus	680	20,7	1 260	38,4	1 535	46,7	1 175	35,8	300	9,1	860	26,2	2 235	68,0
<i>65 ans et plus</i>	<i>4 615</i>	<i>9,3</i>	<i>7 055</i>	<i>14,3</i>	<i>9 965</i>	<i>20,2</i>	<i>7 295</i>	<i>14,8</i>	<i>3 750</i>	<i>7,6</i>	<i>8 810</i>	<i>17,8</i>	<i>20 015</i>	<i>40,5</i>
Masculin														
65-74 ans	1 145	7,5	1 135	7,5	2 650	17,4	1 645	10,8	1 440	9,5	2 360	15,5	5 225	34,3
75-84 ans	870	11,6	1 070	14,2	2 115	28,1	1 465	19,5	655	8,7	1 420	18,9	3 460	46,0
85 ans et plus	445	22,5	735	37,2	990	50,1	745	37,7	220	11,1	485	24,6	1 395	70,6
<i>65 ans et plus</i>	<i>2 495</i>	<i>10,1</i>	<i>2 940</i>	<i>11,9</i>	<i>5 770</i>	<i>23,3</i>	<i>3 885</i>	<i>15,7</i>	<i>2 340</i>	<i>9,5</i>	<i>4 265</i>	<i>17,3</i>	<i>10 075</i>	<i>40,8</i>
Total														
65-74 ans	1 230	7,6	2 150	13,2	2 250	13,8	1 660	10,2	930	5,7	2 870	17,6	5 920	36,4
75-84 ans	675	9,6	1 440	20,4	1 430	20,3	1 275	18,1	350	5,0	1 295	18,3	3 180	45,0
85 ans et plus	200	15,1	505	38,1	525	39,6	400	30,2	45	3,4	340	25,7	855	64,5
<i>65 ans et plus</i>	<i>2 135</i>	<i>8,7</i>	<i>4 130</i>	<i>16,8</i>	<i>4 195</i>	<i>17,0</i>	<i>3 400</i>	<i>13,8</i>	<i>1 430</i>	<i>5,8</i>	<i>4 530</i>	<i>18,4</i>	<i>9 925</i>	<i>40,3</i>

Note : Les totaux peuvent être différents de la somme de leurs parties en raison des arrondis.
Source : Statistique Canada, Recensement canadien de 2021, Fichier CO-2475 Tableau 7.IVT.

Proportion de personnes de 65 ans et plus dans les ménages privés vivant des limitations d'activités selon le genre, le groupe d'âge et le type de limitation, Lanaudière-Sud, 2021 (N et %)

	Difficulté à voir		Difficulté à entendre		Difficulté à marcher, à utiliser des escaliers, à se servir de ses mains ou de ses doigts		Difficulté à apprendre, à retenir de l'information ou à se concentrer		Conditions d'ordre émotionnel, psychologique ou de santé mentale		Autres problèmes de santé ou conditions à long terme		Limitations d'activités	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Féminin														
65-74 ans	2 265	7,4	2 970	9,7	4 455	14,6	3 280	10,7	2 145	7,0	4 620	15,1	10 650	34,8
75-84 ans	1 465	10,4	2 375	16,8	3 425	24,3	2 520	17,8	1 015	7,2	2 720	19,3	6 280	44,5
85 ans et plus	785	25,4	1 350	43,6	1 500	48,5	1 240	40,1	335	10,8	755	24,4	2 190	70,8
<i>65 ans et plus</i>	<i>4 515</i>	<i>9,4</i>	<i>6 690</i>	<i>14,0</i>	<i>9 385</i>	<i>19,6</i>	<i>7 050</i>	<i>14,8</i>	<i>3 495</i>	<i>7,3</i>	<i>8 080</i>	<i>16,9</i>	<i>19 130</i>	<i>40,0</i>
Masculin														
65-74 ans	1 280	7,9	1 190	7,4	2 635	16,3	1 760	10,9	1 385	8,6	2 375	14,7	5 650	35,0
75-84 ans	885	12,0	1 090	14,7	2 105	28,5	1 375	18,6	590	8,0	1 400	18,9	3 345	45,3
85 ans et plus	490	26,8	785	43,0	975	53,4	795	43,6	220	12,1	430	23,6	1 365	74,8
<i>65 ans et plus</i>	<i>2 675</i>	<i>10,6</i>	<i>3 055</i>	<i>12,1</i>	<i>5 710</i>	<i>22,5</i>	<i>3 925</i>	<i>15,5</i>	<i>2 230</i>	<i>8,8</i>	<i>4 220</i>	<i>16,7</i>	<i>10 375</i>	<i>40,9</i>
Total														
65-74 ans	980	6,8	1 790	12,4	1 810	12,5	1 530	10,6	750	5,2	2 230	15,4	5 000	34,6
75-84 ans	580	8,6	1 275	18,9	1 330	19,8	1 150	17,1	420	6,2	1 310	19,5	2 925	43,5
85 ans et plus	280	22,1	560	44,3	560	42,3	450	35,6	65	5,1	340	26,9	825	65,2
<i>65 ans et plus</i>	<i>1 845</i>	<i>8,2</i>	<i>3 630</i>	<i>16,2</i>	<i>3 690</i>	<i>16,4</i>	<i>3 125</i>	<i>13,9</i>	<i>1 265</i>	<i>5,6</i>	<i>3 875</i>	<i>17,3</i>	<i>8 765</i>	<i>39,1</i>

Note : Les totaux peuvent être différents de la somme de leurs parties en raison des arrondis.
Source : Statistique Canada, Recensement canadien de 2021, Fichier CO-2475 Tableau 7.IVT.

Proportion de personnes de 65 ans et plus dans les ménages privés vivant des limitations d'activités selon le genre, le groupe d'âge et le type de limitation, Le Québec, 2021 (N et %)

	Difficulté à voir		Difficulté à entendre		Difficulté à marcher, à utiliser des escaliers, à se servir de ses mains ou de ses doigts		Difficulté à apprendre, à retenir de l'information ou à se concentrer		Conditions d'ordre émotionnel, psychologique ou de santé mentale		Autres problèmes de santé ou conditions à long terme		Limitations d'activités	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Féminin														
65-74 ans	88 265	9,0	104 540	10,7	150 405	15,4	106 755	10,9	73 270	7,5	157 665	16,1	351 450	36,0
75-84 ans	58 700	12,0	89 385	18,3	121 120	24,8	93 325	19,1	34 985	7,2	97 245	19,9	228 640	46,8
85 ans et plus	32 365	24,1	53 840	40,0	67 505	50,2	52 260	38,8	15 260	11,3	39 955	29,7	95 215	70,8
<i>65 ans et plus</i>	<i>179 320</i>	<i>11,2</i>	<i>247 765</i>	<i>15,5</i>	<i>339 030</i>	<i>21,2</i>	<i>252 345</i>	<i>15,8</i>	<i>123 515</i>	<i>7,7</i>	<i>294 875</i>	<i>18,4</i>	<i>675 315</i>	<i>42,2</i>
Masculin														
65-74 ans	47 780	9,5	41 065	8,1	86 845	17,2	55 960	11,1	44 500	8,8	79 365	15,7	180 655	35,8
75-84 ans	34 425	13,2	41 410	15,9	73 800	28,3	51 815	19,9	22 185	8,5	52 630	20,2	125 195	48,0
85 ans et plus	21 455	26,5	32 165	39,7	44 545	55,0	33 225	41,0	10 670	13,2	24 640	30,4	59 380	73,3
<i>65 ans et plus</i>	<i>103 670</i>	<i>12,2</i>	<i>114 640</i>	<i>13,5</i>	<i>205 180</i>	<i>24,2</i>	<i>140 995</i>	<i>16,7</i>	<i>77 345</i>	<i>9,1</i>	<i>156 635</i>	<i>18,5</i>	<i>365 230</i>	<i>43,1</i>
Total														
65-74 ans	40 480	8,6	63 475	13,4	63 570	13,4	50 795	10,7	28 775	6,1	78 310	16,6	170 810	36,1
75-84 ans	24 270	10,7	47 980	21,1	47 315	20,8	41 515	18,3	12 795	5,6	44 610	19,6	103 455	45,5
85 ans et plus	10 900	20,4	21 675	40,5	22 960	42,9	19 045	35,6	4 600	8,6	15 320	28,6	35 845	66,9
<i>65 ans et plus</i>	<i>75 655</i>	<i>10,0</i>	<i>133 125</i>	<i>17,7</i>	<i>133 845</i>	<i>17,8</i>	<i>111 355</i>	<i>14,8</i>	<i>46 170</i>	<i>6,1</i>	<i>138 240</i>	<i>18,3</i>	<i>310 090</i>	<i>41,2</i>

Note : Les totaux peuvent être différents de la somme de leurs parties en raison des arrondis.
Source : Statistique Canada, Recensement canadien de 2021, Fichier CO-2475 Tableau 7.IVT.

Références

BELLEHUMEUR, Patrick. *Viellir dans Lanaudière – Le besoin d'aide dans les activités de la vie quotidienne des aînés*, Joliette, Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, 2015, 16 p.

INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC (INSPQ). *Viellissement en santé – Alimentation*, 2024, site Web : <https://www.inspq.qc.ca/exercer-la-responsabilite-populationnelle/favoriser-vieillesse-en-sante/vieillesse-en-sante-alimentation>

LAMOUREUX THÉORÊT, Marjolaine. *Projections de la population lanaudoise âgée de 65 ans et plus : de 2023 à 2033*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, 2023, 12 p.

MAHEU, Cinthia, Pascale BERGERON, Étienne PIGEON, André TOURIGNY. *Mesures pour réduire la sédentarité et pour la pratique d'activités physiques chez les personnes de 65 ans et plus en contexte de pandémie Covid-19*, Montréal, Institut national de santé publique du Québec, 2021, 19 p.

MARQUIS, Geneviève, Mélissa GAGNON-BOURASSA et Émilie NANTEL. *Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021. Indicateurs choisis et comparaisons avec les éditions 2008 et 2014-2015. Lanaudière et ses territoires*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, 2023, 62 p.

RALIJAONA, Carole. *L'activité physique de loisir et de transport dans Lanaudière – Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) 2020-2021*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, 2024, 12 p.

SERVICE DE SURVEILLANCE, RECHERCHE ET ÉVALUATION (SRE). *Système Lanaudois d'Information et d'Analyse (SYLIA) – Prévalence des troubles mentaux (SISMACQ) : 2017-2018 à 2021-2022*, mise à jour mai 2023, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, 2023.

STATISTIQUE CANADA. *Dictionnaire, Recensement de la population, 2021*, N° 98-301-X au catalogue, novembre 2021.

Analyse et rédaction

Patrick Bellehumeur

Traitement des données et conception des figures

Geneviève Marquis

Sous la coordination de

Élizabeth Cadieux, chef de l'administration des programmes, Équipe de surveillance, recherche et évaluation

Relecture

Équipe de Surveillance, recherche et évaluation

Élizabeth Cadieux

Mélissa Gagnon-Bourassa

Élizabeth Lavallée

Geneviève Marquis

Émilie Nantel

Carole Ralijaona

Équipe Pouvoir d'agir des communautés

Lise Fortin

Conception graphique

Élizabeth Lavallée

Mise en page

Lucie Chénier

Source des images

Canva

Ce document peut être téléchargé sur le site Web du Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière au www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca sous Documentation/Santé publique/Personnes âgées

Toute information extraite de ce document devra porter la source suivante :

BELLEHUMEUR, Patrick. *Les limitations dans les activités de la vie quotidienne chez les aînés de Lanaudière en 2021*, Joliette, Centre de santé intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Équipe de surveillance, recherche et évaluation, juin 2024, 10 p.

© Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, 2024

Dépôt légal

Deuxième trimestre 2024

ISBN : 978-2-550-97832-9

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

