

SURVIVRE À UN CANCER

LA PROBABILITÉ DE SURVIE CINQ ANS APRÈS UN DIAGNOSTIC

MISE EN CONTEXTE

Au Canada, plus de deux personnes sur cinq (45 %) recevront un diagnostic de cancer au cours de leur vie¹. La **probabilité de survivre à un cancer dépend de nombreux facteurs, notamment le type de cancer diagnostiqué, le stade au moment du diagnostic, ou encore l'âge de la personne atteinte**². Depuis quelques années, les données du *Registre québécois du cancer* permettent de tracer un portrait des nouveaux cas de cancer dans la région. Récemment, un tout nouvel indicateur concernant la survie après un diagnostic de cancer a été rendu disponible. Ce numéro présente, pour la première fois, des données lanaudoises sur la survie 5 ans suivant un diagnostic de cancer*. Une attention particulière a été portée aux quatre types de cancer les plus fréquemment diagnostiqués dans la région, soit les cancers du poumon, colorectal, du sein et de la prostate³.

* Les cancers pédiatriques (enfants de 0-14 ans) et les cancers de la peau autres que le mélanome sont exclus en raison de différences méthodologiques⁴.

PRÉCISIONS MÉTHODOLOGIQUES

L'indicateur présenté est celui de la survie relative. « La survie relative au cancer mesure la proportion de personnes à qui on a diagnostiqué un cancer qui survivent une période de temps donnée après leur diagnostic, dans l'hypothèse où le cancer à l'étude est la seule cause possible de décès. Elle fournit une mesure qui estime les chances de survivre à un cancer tout en éliminant les causes concurrentes de décès »^{4,5}. La survie relative s'interprète comme *la probabilité de survivre au moins X années suivant le diagnostic*, et elle s'exprime en pourcentage. La période retenue comprend les cas de cancer diagnostiqués au cours des années 2012 à 2016 et les suivis durant cinq ans. Les données présentées couvrent donc la période 2012 à 2021.

TYPES DE CANCER

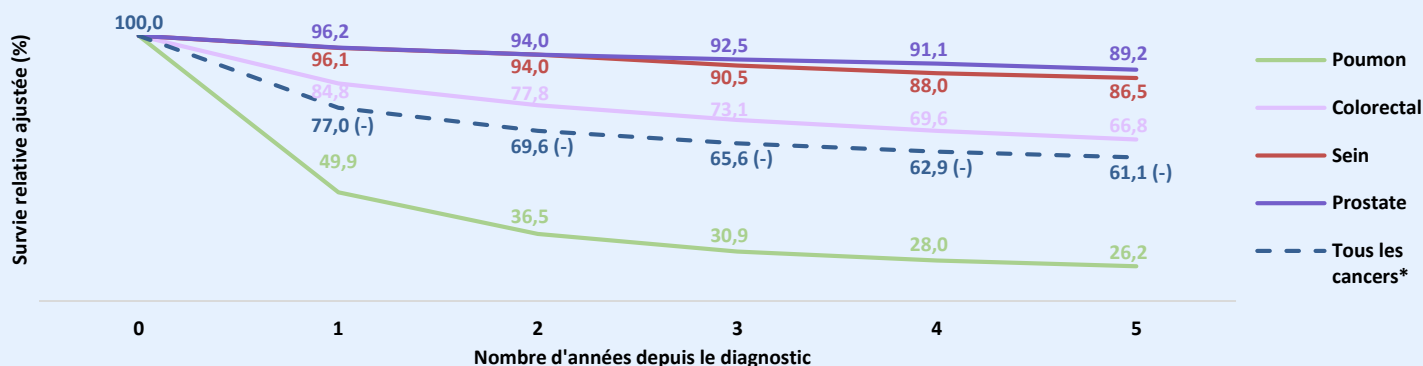
La probabilité de survivre 1, 2, 3, 4 ou 5 ans* à un cancer varie largement selon le type de cancer diagnostiqué. Tous types de cancer confondus, la probabilité de survie ajustée** à 1 an est de 77 %, et cette probabilité diminue pour atteindre 61 % à 5 ans.

En ce qui concerne les cancers de la prostate et du sein, la probabilité de survivre demeure relativement élevée tout au long des cinq années suivant le diagnostic. La survie ajustée se situe à 89 % à 5 ans pour le cancer de la prostate et à 87 % à 5 ans pour le cancer du sein. Du côté du cancer colorectal, la survie ajustée à 5 ans est considérée dans la moyenne² et se situe à 67 %. Le cancer du poumon suit toutefois une tendance beaucoup moins favorable. Dès la première année suivant le diagnostic, la survie ajustée chute à 50 %. À 5 ans, ce sont 26 % des personnes qui devraient avoir survécu, soit environ une personne sur quatre.

* La survie à 1 an indique la probabilité d'avoir survécu une année complète suivant le diagnostic de cancer. Les personnes décédées au cours des 12 premiers mois n'auront donc pas survécu à 1 an. À noter que la survie au temps 0 est toujours de 100 %, car il s'agit du moment du diagnostic.

** La survie relative ajustée (selon l'âge) est calculée afin de corriger la survie relative « en tenant compte des différences possibles dans l'âge auquel les personnes reçoivent des diagnostics de cancer particuliers au fil du temps »⁶. Cette mesure est utilisée afin de mieux comparer des années ou des populations entre elles.

Survie relative ajustée aux principaux cancers selon le nombre d'années depuis le diagnostic, population de 15-99 ans, 2012-2016, Lanaudière (%)



* Excluant les cancers de la peau autres que le mélanome.

(+) (-) Valeur significativement différente de celle du Québec, au seuil de 5 %.

Sources : MSSS, Registre québécois du cancer, 2012 à 2016.

MSSS, Fichier des décès, 2012 à 2021.

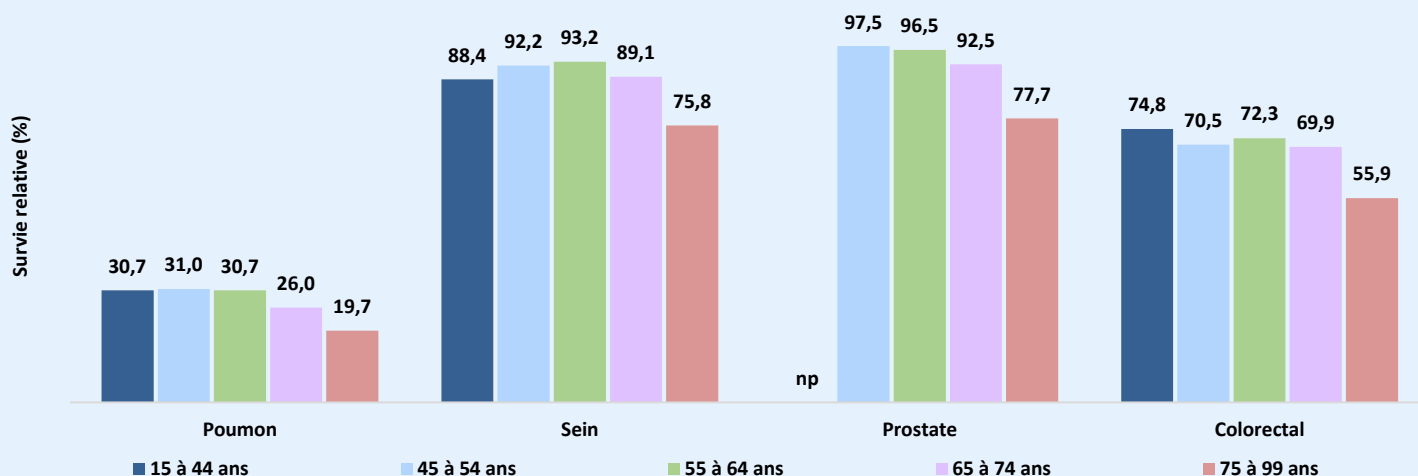
Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 23 juillet 2024.

GROUPES D'ÂGE

Les quatre cancers sélectionnés présentent la même tendance en ce qui a trait à l'âge : la probabilité de survie 5 ans après un diagnostic de cancer tend à diminuer chez les personnes plus âgées. Peu de différences sont observables entre les trois premiers groupes d'âge (15-44 ans, 45-54 ans et 55-64 ans), mais une diminution de cette probabilité ressort chez les 65-74 ans, et de façon encore plus marquée chez les 75-99 ans.

Pour les cancers du sein et de la prostate, la probabilité de survie à 5 ans demeure relativement élevée (au-delà de 88 %) chez les personnes qui sont diagnostiquées avant l'âge de 65 ans. Du côté du cancer colorectal, la probabilité de survie est un peu moindre, mais demeure au-delà de 70 % chez les personnes ayant reçu leur diagnostic avant l'âge de 65 ans. En ce qui concerne le cancer du poumon, la probabilité de survie à 5 ans est plutôt faible, et ce, chez tous les groupes d'âge.

Survie relative à 5 ans selon le siège du cancer et le groupe d'âge, population de 15-99 ans, 2012-2016, Lanaudière (%)



np : donnée non présentée en raison de règles de masquage.
(+) (-) Valeur significativement différente de celle du Québec, au seuil de 5 %.
Source : MSSS, Registre québécois du cancer, 2012 à 2016.
MSSS, Fichier des décès, 2012 à 2021.
Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 23 juillet 2024.

DISCUSSION

La probabilité de survivre à un cancer dépend, entre autres, du type de cancer diagnostiqué et du stade de progression au moment du diagnostic. Selon une étude canadienne, la probabilité de survie à 5 ans diminue avec l'augmentation du stade au moment du diagnostic². Cela signifie qu'un cas diagnostiqué en stade 1 aurait de meilleures chances de survie qu'un cas diagnostiqué en stade 2, et ainsi de suite.

Les perspectives de survie au cancer sont encourageantes lorsque les données historiques sont considérées. Dans Lanaudière, la probabilité ajustée de survivre 5 ans à un cancer (tous types confondus) se situait à 48 % pour la période 1992-1996, alors qu'elle est de 61 % pour la période 2012-2016. Les données québécoises montrent les mêmes tendances à la hausse.

Jumelées à des données d'incidence* et de mortalité du cancer, les données de survie permettent de dresser un portrait plus complet de la situation dans la région. À long terme, ces données permettront, notamment, d'évaluer l'impact de la détection précoce, l'efficacité des traitements et le fardeau de la maladie sur le système de soins et de services de santé⁴.

* Des données portant sur l'incidence du cancer dans Lanaudière sont disponibles dans Lavallée, Nantel et Ralijaona (2024)³ ainsi que sur le SYLIA – statistiques régionales au www.ciiss-lanaudiere.gouv.qc.ca/documentation/sylia-statistiques-regionales/recherche, sous le thème cancer.

RÉFÉRENCES

- COMITÉ CONSULTATIF DES STATISTIQUES CANADIENNES SUR LE CANCER, en collaboration avec la SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER, STATISTIQUE CANADA et l'AGENCE DE LA SANTÉ PUBLIQUE DU CANADA. *Statistiques canadiennes sur le cancer 2023*, 2023, Toronto (Ontario) : Société canadienne du cancer, 112 pages.
- SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER. *Vue d'ensemble des statistiques sur le cancer*, s.d., site Web : <https://cancer.ca/fr/research/cancer-statistics/cancer-statistics-at-a-glance>
- LAVALLÉE, Élisabeth, Émilie NANTÉL et Carole RALIJAONA. *Portrait du cancer dans Lanaudière. Épidémiologie et initiatives régionales en soutien aux travaux du Comité de cancérologie stratégique du CISSS de Lanaudière – 2013-2015 à 2019-2021*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Équipe de surveillance, recherche et évaluation, septembre 2024, 40 pages
- INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC (INSPQ). *Survie relative au cancer selon le type*, 2024, Portail de l'Infocentre de santé publique, 15 pages.
- MARIOTTO, Angela B., Anne-Michelle NOONE, Nadia HOWLADER, Hyunsoon CHO, Gretchen E. KEEL, Jessica GARSHHELL, Steven WOLOSHIN et Lisa M. SCHWARTZ. *Cancer Survival : An Overview of Measures, Uses, and Interpretation*, JNCI Monographs, Vol 2014, n° 49, novembre 2014, pages 145–186. DOI : <https://doi.org/10.1093/jncimonographs/lgu024>
- STATISTIQUE CANADA. *Statistiques sur la survie au cancer, mise à jour de 2020*, 2020, site Web : <https://www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/201127/dq201127b-fra.htm>