



L'asthme chez les enfants lanaudois de 1 à 12 ans

L'asthme est une maladie respiratoire chronique touchant bon nombre de Lanaudoises et de Lanaudois. Un portrait élaboré en 2022 par l'Équipe de surveillance, recherche et évaluation faisait état que plus de 67 500 personnes vivaient avec cette maladie dans la région (Nantel, 2022). De ce nombre, une part non négligeable de cas concerne les enfants.

Ce numéro met en évidence les données d'incidence et de prévalence de l'asthme, spécifiquement chez les jeunes âgés de 1-12 ans. De plus, il présente pour la première fois une estimation du nombre de cas attribuables à la pollution de l'air ambiant pour ce groupe d'âge.

INCIDENCE DE L'ASTHME

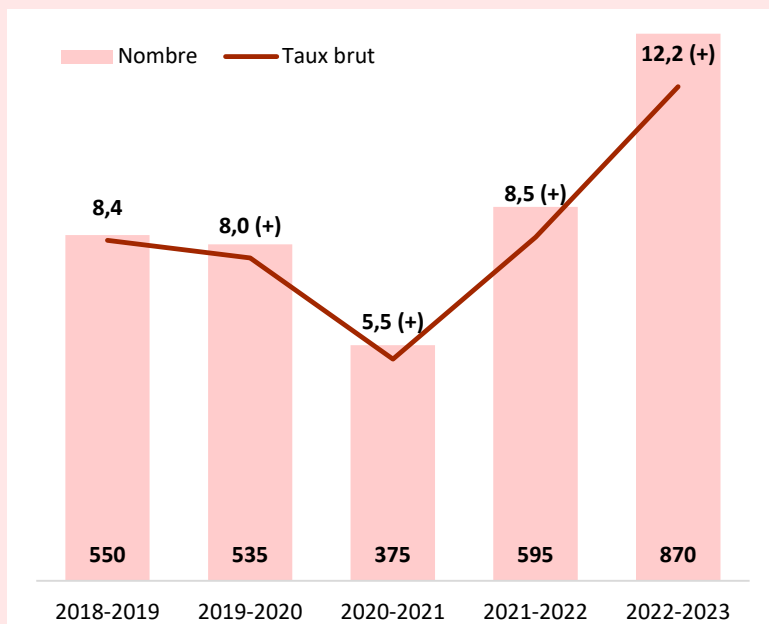
En 2022-2023, un peu moins de 900 cas d'asthme ont été diagnostiqués chez les enfants de 1 à 12 ans dans la région. Le taux observé chez ces enfants est plus élevé dans Lanaudière que dans le reste du Québec. Ce constat se confirme d'ailleurs depuis 2019-2020.

Depuis 2020-2021, le taux d'incidence est en croissance. Le taux de 2022-2023 est d'ailleurs plus élevé que celui qui était observé avant la pandémie de COVID-19¹.

La majorité des nouveaux cas sont observés chez les enfants de moins de 5 ans. Chez les jeunes de 1-4 ans, les taux sont au moins trois fois plus élevés qu'à 5-12 ans.

Les données sous-régionales démontrent que les taux d'incidence sont aussi plus élevés dans Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud que dans le reste du Québec. Qui plus est, une différence entre ces deux territoires de Lanaudière ne peut être détectée.

Incidence de l'asthme pour la population de 1 à 12 ans, Lanaudière, 2018-2019 à 2022-2023 (Nombre et taux brut pour 1 000 enfants)



(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 1 %.

Source : INSPQ, SISMACQ, 2018-2019 à 2022-2023.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 29 mai 2024.

Incidence de l'asthme pour la population de 1 à 12 ans selon le groupe d'âge, Lanaudière-Nord, Lanaudière-Sud, Lanaudière et le Québec, 2022-2023 (Nombre et taux brut pour 1 000 enfants)

	Lanaudière-Nord		Lanaudière-Sud		Lanaudière		Le Québec	
	N	Taux brut	N	Taux brut	N	Taux brut	N	Taux brut
1-4 ans	nd	nd	nd	nd	570	24,9 +	6 520	19,2
5-12 ans	nd	nd	nd	nd	300	6,2 +	3 635	5,2
1-12 ans	370	12,6 +	505	12,1 +	870	12,2 +	10 150	9,7

nd : donnée non disponible

■ Différence significative entre les groupes d'âge, pour un même territoire, au seuil de 1 %.

■ Différence significative entre Lanaudière-Nord et Lanaudière-Sud, pour un même groupe d'âge, au seuil de 1 %.

(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 1 %.

Source : INSPQ, SISMACQ, 2022-2023.

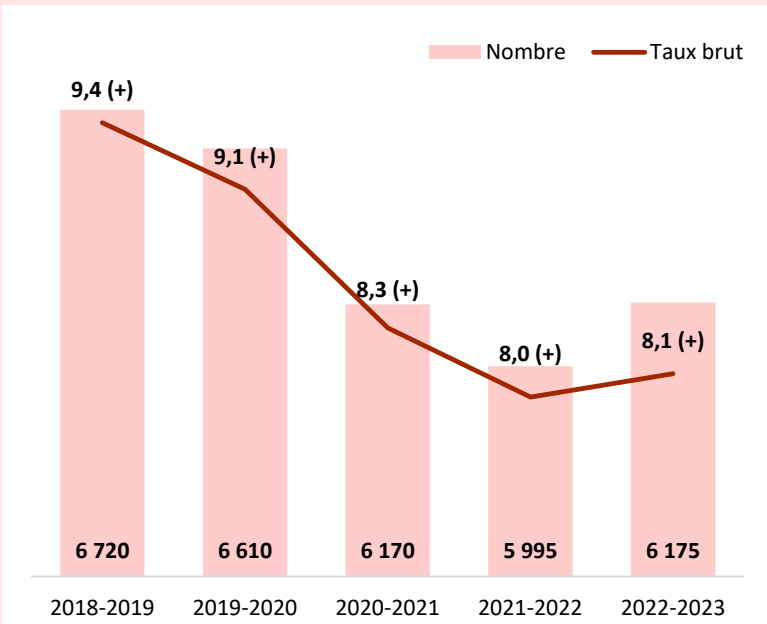
Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 29 mai 2024.

¹ En raison du délestage médical et des mesures sanitaires, les taux pourraient être sous-estimés pendant cette période.

INCIDENCE ET POLLUTION DE L'AIR

Les facteurs de risque liés à l'asthme sont nombreux. Parmi eux, l'exposition à la pollution de l'air ambiant y figure (GINA, 2017). De nouvelles données provenant du *Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec* (SISMACQ) permettent d'évaluer la part attribuable à la pollution de l'air parmi les nouveaux cas d'asthme chez les enfants de 1-12 ans. « Comme la pollution de l'air est un facteur de risque modifiable, cette mesure renseigne sur le fardeau de la maladie qui pourrait être prévenue par la mise en œuvre d'interventions de santé publique » (INSPQ, 2024). En 2022-2023, parmi les 870 nouveaux cas, 130 seraient liés à la pollution de l'air ambiant. C'est donc dire que près de 15 % des cas d'asthme Lanaudois sont liés à la pollution de l'air. Cette proportion est supérieure à celle observée dans le reste du Québec.

Prévalence de l'asthme pour la population de 1 à 12 ans, Lanaudière, 2018-2019 à 2022-2023 (Nombre et taux brut pour 100 enfants)



(+) (-) Valeur significativement différente de celle du reste du Québec, au seuil de 1 %.

Source : INSPQ, SISMACQ, 2018-2019 à 2022-2023.

Rapport de l'Infocentre de santé publique du Québec. Mise à jour le 29 mai 2024.

PRÉVALENCE DE L'ASTHME

En 2022-2023, un peu plus de 8 % des jeunes de 1-12 ans de la région ont eu un diagnostic d'asthme. Cette proportion correspond à un peu moins de 6 200 jeunes.

Au cours des cinq dernières années, la prévalence de l'asthme dans la région est toujours plus élevée que celle observée dans le reste du Québec. Par ailleurs, la prévalence de l'asthme a diminué par rapport aux années pré-pandémiques.

La prévalence de l'asthme est plus élevée dans Lanaudière-Sud (9 %) que dans Lanaudière-Nord (7 %). Cet écart est confirmé depuis au moins l'année 2018-2019 (données non présentées).

Les données par groupe d'âge démontrent que l'asthme est plus souvent observé chez les jeunes de 5-12 ans (9 %) que ceux de 1-4 ans (6 %). Cet écart entre les groupes d'âge se confirme, peu importe le territoire, et la période considérée (données non présentées).

CONCLUSION

Une part non négligeable des enfants sont aux prises avec des problèmes d'asthme. L'asthme épisodique, où les symptômes se manifestent durant de brèves périodes de moins de deux semaines et sont absents entre les crises, est plus fréquent chez les enfants d'un à six ans et tend à disparaître à l'approche de l'âge scolaire (CUSM, sd). Pour sa part, l'asthme chronique, bien qu'incurable, peut être contrôlé avec une médication appropriée et en évitant les éléments déclencheurs (infection virale, fumée de tabac, allergènes) (OMS, 2021). Ceci fait en sorte que la personne atteinte peut vivre une vie normale. Par contre, une mauvaise maîtrise de la maladie peut entraîner des crises d'asthme plus fréquentes et de plus grande intensité. En 2023, une quarantaine d'appels à Info-Santé ont été répertoriés pour ce problème chez des enfants de moins de 10 ans de la région. De plus, dans les cinq dernières années, environ 90 hospitalisations en soins physiques de courte durée pour l'asthme ont été observées annuellement chez les enfants de moins de 12 ans. Avec la montée des conséquences en lien avec les changements climatiques (pollution accrue, dégradation de la qualité de l'air, fumée des feux de forêt, etc.), il ne serait pas surprenant de constater une augmentation des cas d'asthme dans l'avenir. Si tel est le cas, la part des nouveaux cas d'asthme liée à la pollution de l'air ambiant devrait aussi croître.

RÉFÉRENCES

CENTRE UNIVERSITAIRE DE SANTÉ MCGILL. *L'asthme chez l'enfant*, sd, site Web : https://www.hopitalpourenfants.com/sites/default/files/14f_asthme_0.pdf.

GLOBAL INITIATIVE FOR ASTHMA (GINA). *Global Strategy for Asthma Management and Prevention*, 2017, site Web : <https://ginasthma.org/wp-content/uploads/2018/04/wms-GINA-2018report-V1.3-002.pdf>.

INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC (INSPQ). *Taux d'incidence de l'asthme attribuable à la pollution de l'air ambiant chez les enfants âgés de 1 à 12 ans (SISMACQ)*, Portail de l'Infocentre de santé publique du Québec, 2024, 9 p.

NANTEL, Émilie. *Surveillance de l'asthme dans Lanaudière : 2020-2021*, Joliette, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, Direction de santé publique, Service de surveillance, recherche et évaluation, 2022, 10 p.

ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ (OMS). *Asthme*, 2021, site Web : <https://ginasthma.org/wp-content/uploads/2019/01/2017-GINA.pdf>.